Koillis-Helsingin
LÄHI
TIETO

Hyvä olo -teema kertoo läheisistä palveluista. Sivut 10–11.

Numero 19 • Keskiviikko 29.5.2013
ALPPIKYLÄ, ALA-TIKKURILA, JAKOMÄKI , MALMI, PIHLAJAMÄKI, PIHLAJISTO, PUISTOLA, PUKINMÄKI, SILTAMÄKI, SUUTARILA, TAPANILA, TAPANINVAINIO, TAPULIKAUPUNKI, VIIKKI

Ympäristölupa-hakemus kauhistuttaa puistolalaisia.

SIVU 3

Blues kohtaa rootsmusiikin Kiillepuistossa 8.6. Esiintymässä muun muasa Marjo Leinonen Huff'n' Puff. Sivu 13

ad

TÄYDEN PALVELUN AUTOKORJAAMO VIINIKKA

HELSINGIN TAKSIHUOLTO

- kolarikorjaukset
- määräaikaishuollot
- vikadiagnostiikka
- ohjauskulmien säädöt
- pakokaasumittaukset
- katsastustarkistukset/
- korjaukset
- katsastusnäytöt
- ruostevauriokorjaukset
- sijaisauto
- ilmastointihuollot

HUOM! UUSI AUKIOLOAIKA!

Uranuksenkuja 1 E
01480 Vantaa
puh. 044 779 0887

ma-pe 8.00-17.00

Sienitie 34
00760 Helsinki (Heikinlaakso)
puh. 029 300 5500
ma-pe 7.30-20.00, la 9.00-15.00
Taksipäivystys 24 h

➡ www.autonkorjaus.net ➡ Tarjouspyynnöt

[A]

Itsenäistä ja osaavaa kiinteistön-välitystä ja auktorisoitua arviointia 35 vuoden kokemuksella

ITÄ-PAKILA **RT**

Valoisa, avara, päätyhuoneisto pienessä yhtiössä. 1-tasossa 4 h, k, takkah, saunaos 115 m² + auto-tallipaikka ja kylmä varasto 16 m². Hp. 370.000 €. Lukkarimäentie 8

VARTIOKYLÄ **OKT**

Kaikkien palveluiden tuntumassa hyväkuntoinen omakotitalo n. 165 m². 4 h, k, s, pesuh., takkah, ask.h, takkah., 2 wc. Erillinen au-totalli. Kaukolämpö. Oma vehreä tontti n. 715 m².
Hp. 390.000 €. Orvokkitie 9

SUUTARILA **OKT**

Tilava rintamamiestalo 5 h, k, 2wc n. 110 m² + kellarikerros (sauna, autotalli, varasto) n. 70 m². Oma tontti 645 m². Kuntotarkastettu 4/2013. Hp. 215.000 €
Revontulentie 25

LÄNSI-PAKILA **OK-TONTTI**

Katuun rajoittuva omakotitalotont-ti 511m², rak.oik. 128m² + 25m².
Hp. 147.000 €. Elontie 4

PUISTOLA **OKT**

Omakotitalo 5 h, k, sauna,120 m². Varastorakennus n. 20m². Vehreä puutarhatontti 648 m².
Hp. 390.000 €. Kennotie 3

TAPANINVAINIO **RT-TONTTI**

Kadunvarsitontti 888 m², rak.oik. 222 m² + maanpäällinen kellari.
Hp. 258.000 €. Karhusuontie 55

VARTIOKYLÄ **OK-TONTTI**

Myydään tonttiosuus 580 m², rak.oik. 211 m². Lisäksi autosuojia, taloustiloja 21 m²/as + kuistitilaa tai kasvihuonetta tms 10 m².
Hp. 220.000 € Orvokkitie 9

SUUTARILA **OK-TONTTI**

644 m² kadunvarsi, ro 161 m².
Hp. 170.000 € Revontulentie 25

PUISTOLA **PIENTALOTONTTI**

610 m², rakennusoikeus 152 m², 1-2 asuntoa. Hp. 175.000 €
Puistolantanhua 6

LKV KAUKO KOSKINEN OY [A]
Malminkaari 5, 00700 Helsinki, p. 09 351 1155
kauko.koskinen@lkvkaukokoskinen.fi
www.lkvkaukokoskinen.fi

skv
Kiinteistönvälitys Oy

MARKKU VILJANDER
Myyntipäällikkö
YKV, LKV
050 524 4854

TARJA HAARANEN
Kiinteistönvälittäjä
LKV
040 673 6700

ANNIS MATTILA
Myyntineuvottelija
044 555 1604

MARJA-LIISA VÄNSKÄ
Myyntineuvottelija
050 339 9767

TOIMISTOMME AVOINNA
ma-to klo 10.00-17.00
pe klo 10.00-15.00
Kirkonkyläntie 11, Helsinki
puh. 010 228 3060

Kiinteistömaailma

Kevätmyynti käynnissä parhaillaan.
Kysy meiltä kevään kampanjahinta välityspalkkiolle!

Kiinteistömaailma Malmi
Kaupparaitti 13, 00700 Helsinki p. 09 350 7270

Kirsi-Marja Johansson-Torvinen
040 594 8231

Kristiina Kellander-Sinisalo
045 847 2272

Kai Lehtola
044 514 0164

Markku Vuorinen
046 812 5696

Pertti Kanon
040 758 7596

Tero Laurila
0400 600 359

Timo K .Nieminen
040 088 5662

Kristiina Diomin
046 812 5691

Aurora Simonen
050 358 7205

Heidi Autiosuo
040 545 8799

Krista Suvinen
040 487 5040

Sini Orpana
0400 491 830

Markus Vuorinen
046 812 5697

Kimmo Tammisto
040 830 8755

Kiinteistömaailma Puistola
Maatullinaukio 2, 00750 Helsinki p. 020 776 9650

Jaakko Lehto
040 513 2669

Reija Drewett
046 812 5698

Virva Ivakko
046 812 5692

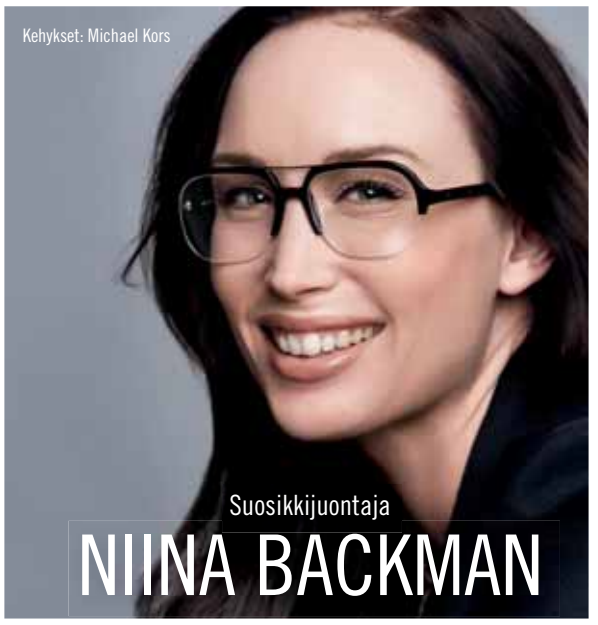
Klaus Jämsén
046 812 325

Asta Koskela
040 838 6462

Pekka Lindqvist
0400 885 108

Stefan Matchalov
046 812 5685

Välityspalkkioesimerkki: Varma 1200 € + 4,3 % tai Verkko 900€ + 3,8 % velattomasta kauppahinnasta (sis. alv.)



Laadukkaat silmälasit tekevät sinusta SINUT.

Linsseistä -25%

OPTIKKO SJÖBLOM SYNSAM

www.synsam.fi

Ylä-malmintori PRISMA:n talo 2 kerros
P. (09) 345 4292
ark. 10-18 la 10-14 (kesä la.suljettu)

asuntoverkko.com

Tontti Suutarila
Tasainen 480 m2 tontti. Rakennusoikeutta 144 m2 OK-talolle. Pohjatutkimus tehty. Rakennuslupa vireillä. Tervetuloa rakennusporukkaan. Vh. 115.000 €. Asteroidikuja 6, H:ki **991892**

Kt. Meri-Teijo
1h+kk 29 m2, rv. -65. Soveltuu kesäasunnoksi tai etätyöpaikaksi. Sijaitsee Golf-kentän ja muiden Teijon vapaa-ajan toimintojen tuntumassa. Vh. vain 23.000,- €. Sovi esittely. Parkkinen 0400-402041 Vilniementie 1, TEIJO **986b4**

Asuntomyynti City Oy
Malmin raitti 4, Helsinki, puhelin 09 41745500

Tervetuloa Jakomäen Vasemmistoliiton teltalle Jakomäenaukiolla la 1.6. klo 11–13

Tavattavissa mm. valtuutetut Silvia Modig, Sami ”Frank” Muttilainen ja Sirpa Puhakka.
Tarjolla mm. kahvia, teetä, ilmapalloja.
Lapsille satunurkkaus.

Helsingin Vasemmisto mukana myös
Mellunmäen kesäjuhlilla 1.6. klo 10-14 ja
Hakaniemen torin markkinoilla 2.6. klo 10-14.

Ilmoituksen maksaa Vas-valtuustoryhmä.

vasemmisto
RIKKAUTTA JOLLA ON ARVOA

Pääkirjoitus

Onnea valmistuville

Tuleva viikonvaihde on koulunsa päättävien juhlaa. Uudet ylioppilaat ja ammatteihin valmistuvat ovat uuden tuntemattoman edessä. Löytyykö jatko-opiskelupaikkaa, saako töitä ja jos nuo löytyvät toiselta paikkakunnalta, löytyykö sieltä asuntoa? Peruskoulunsa päättävillä valinnanvaikeudet ovat olleet jo aiemmin yhteishaun yhteydessä, kun on pitänyt pohtia millaisiin opiskelupaikkoihin rahkeet voisivat riittää ja haluaako ensin käydä yleissivistävän ja pidemmälle ovia avaavan lukion, vai pyrkiäkö ammattikouluun ja nopeammin mukaan työelämään. Jokainen tietää itse itselleen parhaiten soveltuvan vaihtoehdon. Ja jos se osoittautuukin vääräksi, aina voi vaihtaa alaa, tai opiskelupaikkaa.

Ensi viikonvaihteesta käynnistyy virallisesti kesäkausi. Koululaiset jäävät pitkälle kesälomalleen ja leikkipuistoissa ryhdytään jälleen hienon helsinkiläisen perinteen mukaan jakamaan maksutonta ruokaa alle 16-vuotiaille. Monissa leikkipuistossa järjestetään koululaisille ohjattua askartelutoimintaa, retkiä tai muuta mukavaa toimintaa ja myös urheiluseuroilla on tarjolla lukuisia erilaisia päiväleirejä, jottei aika tulisi pitkäksi vanhempien ollessa töissä. Lisäksi kirjastot tarjoavat muun muassa arkartelu- ja tuunauspajoja vapaapäivien viihdykkeeksi.

Kesäkuu on vielä varsin toiminnallista aikaa. Tapanilan torilla vietetään viikon päästä asukkaiden yhteistä piknikkiä ja silloin myös Pihlajamäessä koittaa odotettu kesäfestari, Pihlajamäki goes Blues. Festareille osallistuu väkeä paljon kauempaakin kuin vain Pihlajamäestä, sillä tuo vapaaehtoisvoimin toteutettu maksuton musafestari on ainutlaatuinen koko kaupungissa. Parin viikon päästä Helsinki-päivänä tulee olemaan monenlaista tekemistä ja esitystä tarjolla myös koillisessa. Uusimpana toimijana esittäytyy Ala-Malmin puistoon yllätyksiä tuova Teatteri Ilmiö yhteistyössä kulttuurikeskuksen kanssa. Luonnonkukkien päivää vietetään kuun puolivälissä kävelyretkien muodossa. Ja jos tekemistä kaipaa, voi menovinkeistä tutkia, koska vaikkapa Pukinmäen Kisa järjestää kävelyretkiä, Puistolan urheilijat vetävät puistojumppia, tai Viikin Gardenialla on luontoretkiä. Tekemistä riittää, jos vain halua on ja jaksaa lähteä liikkeelle!

Teija Loponen

”Kesäkuu on vielä varsin toiminnallista aikaa.”

PIRJO PIHLAJAMAA

Kaupunginhallitus varasi tontin mielenterveyskuntoutujien asuntolahanketta varten marraskuussa 2011.

Uimarannantielle tuli kompromissi:

Asuntolatontti tullaan jakamaan

Tapaninvainio

Mielenterveyskuntoutujien asunnoille varattu Uimarannantie 8:n tontti tullaan jakamaan. Päätöksen tehnyt Helsingin kaupungin kiinteistölautakunta katsoo, että koska asuntolan rakennuttava Esperi Care Oy ei aio käyttää tontin koko 5 100 neliömetrin rakennusoikeutta, ei yhtiölle ole syytä varata reilun 6 000 neliömetrin kokoista maa-aluetta täysmääräisenä.

Esperi Caren hankkeen laajuus on enintään noin 3 000 kerrosneliömetriä. Kiinteistölautakunta on velvoittanut yhtiön jakamaan tontin omalla kustannuksellaan ja toteuttamaan hankkeensa siten, että jäljelle jäävä rakennusoikeus on myöhemmin toteutettavissa. Lohkotun tontin osa jää kaupungille.

Päätöksen taustalla on tapaninvainiolaisten virkamiehiin ja päättäjiin kohdistama kova lobbaus. Mielenterveyskuntoutujille on varattu juuri se tontti, jolla monet tapaninvainiolaiset näkisivät mieluusti lähipalveluja sisältävän asukastalon.

Kaupunkisuunnitteluvirasto on ilmoittanut, että Uimarannantien tontin lisäksi Immolantie 9:n tontilla on tilaa asukastalolle, mikäli hankkeen rahoitus joskus järjestyy.

Pirjo Pihlajamaa

Koillis-Helsingin Lähitieto Numero 19/2013. Keskiviikko 29.5.2013
JAKELUALUE: postinumerot Helsinki 70–79: Alppikylä, Ala-Tikkurila, Jakomäki, Malmi, Pihlajamäki, Pihlajisto, Puistola, Pukinmäki, Siltamäki, Suutarila, Tapanila, Tapaninvainio, Tapulikaupunki, Viikki. PÄÄTOIMITTAJA: Teija Loponen, puh. 050 590 6675, teija.loponen@lahitieto.fi. TOIMITTAJA: Pirjo Pihlajamaa, puh. 045 348 9373, pirjo.pihlajamaa@lahitieto.fi. ILMOITUSMYYNTI: Jussi Haapasaari, puh. 050 595 3233, jussi.haapasaari@lahitieto.fi. TAITTO: ESWE Suunnittelu / Sirkka Wallin. KUSTANTAJA: Koillis-Helsingin Lähitieto Oy. PAINO: Sanomapaino, Vantaa 2013. PAINOS: 37 200 kpl. JAKELU: Helsingin Jakelu-Expert Oy. Jakeluhäiriöt www.jakelupalaute.fi tai ma–pe klo 9–16 puh. 09 5615 6999. Ilmoitus keskiviikon jakamattomasta Lähitiedosta mieluiten heti torstaina.

Puistolassa ihmetellään rakennusviraston hakemusta

– Laskujeni mukaan Suurmetsäntietä tulisi kulkemaan kahdeksan rekkaa tunnissa kello 7–22 välillä ja betonimurskaamon meteliä pitäisi kuunnella kymmenen tuntia päivässä. Ei kuulosta houkuttelevalta, toteaa Kalevi Ahlgren Puistolan Omakotiyhdistyksestä.

HELSINGIN KAUPUNKI, RAKENNUSVIRASTO

Kaupunki suunnittelee Tattarisuon teollisuusalueen ja Suurmetsäntien väliin maa-aineksen käsittely- ja välivarastontipaikkaa.

Helsingin rakennusvirasto hakee lupaa Suurmetsäntien varteen suunnitellulle rakennus- ja maa-aineksen välivarasto- ja esikäsittelyalueelle. Vuosittainen vastaanottomäärä olisi enintään 420 000 tonnia.

Metelin, pölyn ja Suurmetsäntiellä runsaasti lisääntyvän liikenteen lisäksi hanke katkaisisi Puistolasta Malmin lentokentän ulkoilualueelle johtavan ulkoilupolun.

– Hanke on aivan lähellä Puistolan puolen asutusta. Välivarastointikasat olisivat huomattavan korkeita vuoria ja muuttaisivat oleellisesti maisemaa. Suunnitelma estäisi lentokentän ulkoilualueelle johtavan ulkoilupolun käytön ja pienentäisi taas kerran Puistolan lähialueiden viheralueita. Ehdotetun kaltainen toiminta ei kerta kaikkiaan mielestäni sovi tiiviin asutuksen naapuriksi, toteaa Puistola-Seuran puheenjohtaja **Ilkka Uotila**.

Uotila ihmettelee myös sitä, että seura ei ole saanut ympäristölupahakemuksesta tietoa, vaikka yleensä kaupunginosaseuroilta pyydetään tämäntyyppisistä asioista lausunnot. Uotila sai tietää asiasta vasta paikallislehden kysyttyä hänen mielipidettään asiasta.

Puistolan Omakotiyhdistykseen hankkeesta otti yhteyttä Laitatien asukas, joka oli saanut Etelä-Suomen aluehallintovirastolta asiasta kirjeen.

Omakotiyhdistyksen **Kalevi Ahlgren** ihmettelee ympäristöä häiritsevää hanketta, koska varsin lähellä sijaitsee asutuksen lisäksi myös koulu ja vanhainkoti.

Ilkka Uotila lisää, että maisemalle ja luonnolle ehdotettu ratkaisu olisi suorastaan katastrofaalinen. Kun Puistolantietä pitkin lähestyy Suurmetsäntietä, edessä on nykyisin vehmas metsämaisema, joka armeliaasti peittää, mitä metsikön takana on. Ehdotettu varastointialue puhkaisisi maiseman jätekasoilla, joiden takaa paljastuisi Tattarisuon teollisuusalueen romumaisema.

Teija Loponen

LÄHITIETO

Ympäristöylitarkastaja Anu Sivonen Aluehallintovirastosta kertoo, että kuulemiskirje on lähetetty noin 200 metrin säteellä hankekohdasta sijaitseville kiinteistönomistajille.

– Vastaavanlaisia hankkeita on vireillä lukuisia. Tästä on lähetetty lausuntopyyntö myös ELY-keskukseen luonnonvarapuolelle. Kiinteistönomistajien lausuntoja toivotaan, koska he ovat epävirallisia asiantuntijoita asuinalueestaan ja osaavat kertoa parhaiten, millaista asumisviihtyvyyteen vaikuttavaa haittaa tästä maa- ja kiviainesten, mineraalisen purkujätemateriaalin ja muun aineksen välivarastoinnista ja käsittelystä voisi aiheutua.

– Toivomme varsin selkeitä perusteluja, jotta ne voidaan asian käsittelyssä huomioida, toteaa ympäristöylitarkastaja Sivonen.

Ympäristöluvasta tehdään päätös vasta kun kuulemiskartoitus on ehditty tehdä ja saadut lausunnot käsitellä.

– Tässä vaiheessa lupaharkintaa on vielä hyvin vaikea pohtia, kun tietoa ei ole riittävästi, Sivonen sanoo.

Puistolan Omakotiyhdistys ja Puistola-Seura tulevat tekemään omat muistutuksensa, joissa vastustetaan ympäristöluvan myöntämistä.

Teija Loponen

”Kiinteistönomistajien lausuntoja toivotaan, koska he ovat epävirallisia asiantuntijoita asuinalueestaan.”

ANU SIVONEN

Tattarisuon välivarastointi- ja esikäsittelyalueen ympäristölupahakemus on nähtävillä 24.6. saakka Helsingin kaupungintalolla. Asianomaiset voivat tehdä muistutuksen ja muut ilmaista mielipiteensä lupahakemuksesta kirjallisesti 24.6. mennessä. Tarkemmat ohjeet muistutuksen tekoon löytyy esillä olevien asiakirjojen yhteydestä.

Mummokuusen puolustaja selvisi. Sivu 9

www.facebook.com/lahitieto

Olkipolun tukiasemaa ei tule

Asukkaiden vastustus vei voiton

Töyrynummi

Töyrynummelainen **Pekka Sipilä** sai Helsingin kaupungin rakennuslupavirastolta viime viikolla postia, jota hän oli odotellut vuoden päivät. Kaupunki kirjoitti, että Telia-Sonera Oyj on ilmoittanut luopuvansa hankkeesta pystyttää 26 metriä korkea tukiasema Töyrynummen puistoon Olkipolun puolelle. Luopumisen syyksi yhtiö ilmoitti lähialueen asukkaiden voimakkaan vastustuksen.

– Tämä oli alueen asukkaille ilouutinen, hehkuttaa asukkaiden yhdyshenkilönä kaupunkiin päin toiminut Sipilä ja kiittelee kaikkia mastohanketta vastustaneita adressin allekirjoittajia.

– Meillä on kaikilla syytä onnitella itseämme siitä, että jaksoimme tehdä työtä monella tavalla estääksemme tämän mielettömän hankkeen. Tämä oli asukasdemokratian kannalta suuri saavutus.

Töyrynummelaiset jättivät toukokuussa 2012 myönnetystä rakennuslupasta oikaisuhakemuksen kesäkuussa 2012. Asukkaat olivat valmiit etenemään asiassa hallinto-oikeuteen asti, mikäli kaupunki olisi pitänyt luvan voimassa.

Telia-Sonera sanoo ratkaisseensa matkapuhelinten kuuluvuusongelmat parantamalla lähialueella olevien tukiasemien tekniikkaa. Yhtiön mukaan tehdyin toimin ei matkaviestintäpalveluja ole saatu toivotulle tasolle, joten uuden pylväspaikan etsintä alueella jatkuu.

Pirjo Pihlajamaa

Missä lie mustarastas?

Tapanila

Mosa Herää -tapahtumassa torille korkean tolpan nokkaan nostettu vanerinen mustarastas katosi viikonlopun aikana. Oletettavasti lintu on varastettu, koska tolppa oli yksin kenollaan torilla.

Tapanila-Seura haluaisi torilinnun takaisin.

– Jos sinulla on tietoa rastaan lentoreitistä, vaikka pienikin vihje, niin viserrä siitä osoitteeseen puheenjohtaja@tapanila.fi, tai soita p. 044 3310625 / Jaani, tai 09 386 1593 / Wanha-Ormiot. Linnun voi myös viedä suoraan Liiketie 34 A pihamaalle, jos sen jostain löytää, toivoo seuran puheenjohtaja **Jaani Räty**.

TL

Liekö tori-ilmettä kohottamaan tarkoitettu iso mustarastas nyt jossain ojan pohjalla. Tapanila-Seura kaipaa vinkkejä linnun olinpaikasta.

TEIJA LOPONEN

Janne Kylmämaa ja Anna Kaikkonen toivovat, että eri toimijat innostuisivat laajentamaan lapsille suunnattuja kerhoja myös leikkipuistojen tiloihin.

Leikkipuistot tarjoavat tilojaan

Tapanilassa Kurranummen leikkipuistossa on hyvät ja avarat tilat, joita sopisi hyödyntää enemmänkin. Siellä voisi kokoontua iltapäivisin vaikkapa ilmaisutaidonkerho ja iltaisin tiloja voisivat käyttää esimerkiksi partiolaiset.

– Leikkipuistojen tilat ovat aika vaajakäytössä, koska varsinaista leikkipuistojen tarjoamaa ohjattua toimintaa on vain päivisin. Illat ja viikonloput tilat ovat tyhjillään. Nyt on kaupunginvaltuustossa tehdystä aloitteesta ryhdytty tutkimaan, voisivatko lasten parissa toimivat yhdistykset ja järjestöt hyödyntää leikkipuistojen tiloja, kertoo Puistola-Suutarila-Jakomäki alueen vastaava leikkipuisto-ohjaaja **Janne Kylmämaa**.

Kurranummen sosiaaliohjaaja **Anna Kaikkonen** lähetti keväällä Tapanilassa toimiville yhdistyksille viestiä siitä, että leikkipuiston laajempaa käyttöä ja esimerkiksi lasten kesätoiminnan järjestämistä voitaisiin suunnitella yhdessä. Vielä tuo tarjous ei saanut suurta vastakaikua, mutta asia jäi varmasti hautumaan monessa yhdistyksessä.

> Mikäli yhteistyökumppaneita löytyy ja heidän toimintansa on varhaiskasvatustyön alaisuuteen sopivaa, saisi leikkipuistotilat käyttöön veloituksetta.

– Meillä on aamupäivisin ollut MLL toimintaa ja Lastenliiton muskaria sekä yksittäisiä kursseja, mutta täällä voisi järjestää enemmän ihan säännöllistäkin toimintaa. Tässä vieressä on hyvät kentät, joten jokin liikuntakerho olisi mukava, samoin meillä on hyvät keittiötilat vaikkapa kokkikurssien järjestämiseen lapsille, valaisee Kaikkonen.

– Eri leikkipuistoissa on vähän erilaiset tilat ja ympäristöt, mutta esimerkiksi Linnunrata Suutarilassa tarjoaisi mainion ympäristön 4H-kerholle, visioi Kylmämaa.

Mikäli yhteistyökumppaneita löytyy ja heidän toimintansa on varhaiskasvatustyön alaisuuteen sopivaa, saisi leikkipuistotilat käyttöön veloituksetta.

– Toki jokaisen toimijan kanssa täytyy sopimus tehdä jo avainten luovutuksen kannalta, muistuttaa Anna Kaikkonen.

Leikkipuistoihin toivottaisiin lisää toimintaa etenkin lasten loma-aikoihin.

– Leikkipuistoja käyttävien lasten vanhemmille tehtiin kysely siitä, millaista toimintaa he toivoisivat kesälle. Vastauksina tuli liikuntaa, kädentaitoja, retkiä ja eläintenhoitoa, kertoo Janne Kylmämaa.

Yhteistyötoiminnan kartoitus koskee kaikkia Helsingin leikkipuistoja. Joissakin leikkipuistoissa yhteistyötahojen toimintaa on paljonkin, joissain ei ollenkaan.

– Meihin voi ottaa yhteyttä ja kysellä vaikkapa yksittäistenkin lastentapahtumien järjestämisestä jossain leikkipuistossa. Pihaja sisätilat tarjoavat paljon mahdollisuuksia järjestää lapsille mieluista toimintaa, Anna Kaikkonen ja Janne Kylmämaa tietävät. Heihin voi ottaa yhteyttä vaikkapa sähköpostitse osoitteisiin lp.kurranummi@hel.fi tai janne.kylmamaa@hel.fi

Teija Loponen

Julkijuopottelusta seuraa sakkoja

Helsingin poliisi valvoo tulevana koulujen päättymisviikonloppuna yhdessä muiden viranomaisten kanssa etenkin nuorten alkoholin hallussapitoa ja käyttöä.

Lisäksi poliisi valvoo aikuisten alkoholin nauttimista ja alaikäisille välittämistä julkisilla paikoilla, kuten joukkoliikenneasemilla ja kauppakeskuksissa sekä niiden ympäristössä.

Poliisi kiertää nuorten suosimia kokoontumispaikkoja. Nuori saa alkoholin hallussapidosta rikesakon ja asiasta ilmoitetaan kotiin ja lastensuojeluviranomaiselle. Poliisi aikoo hävittää alaikäisellä olevat alkoholijuomat.

Alle 15–vuotiaat alkoholin kantajat poliisi luovuttaa joko vanhempien tai sosiaaliviranomaisten huostaan. Täysi-ikäisten julkijuopottelusta seuraa rikesakko.

Pirjo Pihlajamaa

Vaunu ja mönkijä varastettu

■ **Alppikylä**

Osoitteessa Hevosmiehenkatu 13 tehtiin törkeä varkaus viime viikon tiistain ja keskiviikon välisenä yönä. Voron matkaan lähti kevyt tavarankuljetusvaunu. Sen rekisteritunnus on WSG-423. Vaunun kyydissä oli Target 5501RS4X4-merkkinen mönkijä, jonka rekisteritunnus on 54-AEG ja vuosimalli 2011. Anastetun omaisuuden yhteisarvo on noin 11 000 euroa.

PP

Varas vei oven ja ikkunat

■ **Töyrynummi**

Asunto-osakeyhtiön pihalta osoitteessa Vanha Suutarinkyläntie 15 anastettiin uusia ikkunoita ja ranskalainen ovi perjantain ja maanantain välisenä aikana toukokuun 10.–13. päivä. Varastettu omaisuus on arvoltaan 4 000 euroa.

PP

Poliisi nappasi päihdekuskin

■ **Tapanila**

Tapanilassa ajoi poliisin haaviin sunnuntaina kello 17 henkilöauto, jonka kuljettaja puhalsi alkometriin tuloksen 0,23mg/l. Lisäksi huumepikatesteri osoitti amfetamiinin käytön. Asiaa tutkitaan rattijuopumuksena ja huumausaineen käyttörikoksena.

PP

Matonpesupaikalla vielä väljää

PIRJO PIHLAJAMAA

Pekka Koivistoinen tiristi matosta enimmät vedet pois ennen kuin kuskasi sen taloyhtiön narulle kuivumaan.

Pukinmäki

Helsingin ainoa kuivan maan matonpesupaikka avautui vapun jälkeen. Pihlajamäessä asuva **Pekka Koivistoinen** hyödynsi kaupungin tarjoaman pesupisteen palveluja viime viikon tiistaina.

– Päätin aloittaa kesän mattourakan varovasti yhdellä matolla, niin voin välttää saattamasta itseäni ylikuntoon, hyväntuulinen mies sanaili kammetessaan mankelilla mattoa kuivaksi.

Ennen kodin matot tuli pestyä kesämökillä luonnonvedessä, mutta pari kesää sitten hän keksi vaimonsa kanssa, että pyykkäys on sekä helpompaa että ekologisempaa Pukinmäessä.

– Nyt täällä on vielä hyvin tilaa, mutta kun lomakausi alkaa, käy paikka ahtaaksi, Koivistoinen kertoi kokemuksiaan.

Matonpesupaikalle pääsee Pukinmäenkaaren ja Tapaninvainiontien liikenneympyrän kohdalta.

Pirjo Pihlajamaa

iloisten ilmeiden tyky- ja virepäivät Pohjois-Helsingissä

Jousiammunta, kiipeily, keilaus…

Kymmeniä rentoja ja rivakoita vaihtoehtoja

Ei pelkkää liikuntaa! UUTUUS: PinMeUp

Pyydä heti tarjous GSM 044 3080 022

ilomaatti.fi

Tapanilan Urheilukeskus • Erätie 3, 00730 Hki

TILAA AIKA AJOISSA!

FOTO MANNELIN
Kirkonkyläntie 4
P. 385 4670

Koillis-Helsingin LÄHITIETO

www.lahitieto.fi

Seuraa Koillis-Helsingin Lähitiedon nettisivuilta paikallisia menovinkkejä.

PIRJO PIHLAJAMAA

Tiilimuurausta uusitaan kaikkiaan noin 3 000 neliömetriä. Remontin veroton hinta on reilu 1,2 miljoonaa euroa.

Kotihakemistojen suosio yllätti

LUKIJAN toivoma juttu

Fonectan puhelinluetteloista kotihakemisto loppui monista jakelupisteistä jo toukokuun puolivälissä, vaikka niiden noutoaika jatkuu toukokuun loppuun.

Näin kävi myös Malmin postissa, joka oli Koillis-Helsingin alueella ainoa luetteloiden noutopiste.

– Näin tosiaan kävi useammassakin paikassa. Puhelinluettelot olivat jo viime vuonna itse noudettavissa ja tänä vuonna painatimme luetteloita viime vuoden menekin mukaan. Suuri yllätys oli, että tänä vuonna luetteloa haluttiinkin paljon enemmän, kertoo Fonecta Oy:n liiketoimintajohtaja **Ari Hallikas**.

Hallikas opastaa, että Keltaisia sivuja ja yrityshakemistoa on yhä saatavilla. Kotihakemistoa vielä kaipaavat voivat jättää yhteystietonsa joko postiin tai ilmoittaa ne Fonectan asiakaspalveluun.

– Luetteloiden noutoajan päätyttyä 31.5. keräämme kokoon kaikki noutamatta jääneet luettelot. Jos joissain pisteessä on jäänyt jäljelle näitä kotihakemistoja, voivat yhteystietonsa ilmoittaneet saada luettelon vielä jälkikäteen, lupaa Hallikas.

Ensi vuoden painoksessa otetaan huomioon tämän vuoden kasvanut kysyntä.

Teija Loponen

Nurkan seinäpinta vaihtuu puhtaaseen

Puistola

Monitoimitalo Nurkan julkisivuremontti jatkuu läpi kesän. Vuorossa on viime kesänä startatun urakan toinen vaihe. Se valmistuu aikataulun mukaan lokakuun lopussa.

Seinät on uusittava, koska tutkimuksissa rakennuksen kaikkien muurattujen julkisivupintojen villaeristeistä on löytynyt mikrobikasvustoa. Se johtuu seinän riittämättömästä tuuletuksesta. Rakennuksen sisäilmaan mikrobien pääsy on estetty.

Talon toiminnot jatkuvat remontista huolimatta. Puistolan kirjaston kohdalle huppu vedetään maanantaina. Kirjastoon pääsee tietyin poikkeusjärjestelyin.

—Kulku Puistolan kirjastoon tapahtuu kesän ajan leikkipuiston puolelta. Kirjaston palautusluukku ei ole käytössä kesän aikana, tiedottaa kirjastonhoitaja Riia Ollanketo.

Normaalit kulkureitit ja palautusluukku ovat käytössä taas elokuussa, kun koulut alkavat. Siihen asti kirjasto on auki maanantaista torstaihin kello 10–20 ja perjantaina kello 10–16.

Pirjo Pihlajamaa

Keväinen turvallisuuspäivä Soinisen koululla

Lauantaina Soinisen koulun vanhempainyhdistys, joka on toiminut vuodesta 1998, järjesti Turvallisuuspäivän koulun pihalla alueen asukkaille.

Paikalla olleet Malmin VPK ja moottoripyöräpoliisit kiinnostivat kovasti, varsinkin lapsia. Helsingin Polkupyöräilijöistä tehtiin pikahuoltoa polkupyörille. Huoltopiste oli erittäin suosittu koko päivän. Partiolaiset kertoivat toiminnastaan ja lisäksi paikalla oli myös Helsinki Human Rights. Kirpputoripöydistä oli mahdollisuus tehdä edullisia löytöjä.

Vanhempainyhdistyksen pitämä buffetissa oli tarjolla niin suolaista kuin makeaa herkkua. Tapahtuma oli kaikin puolin mukava niin lapsille kuin aikuisille. Soinisen koulun vanhempainyhdistys kiittää kaikkia mukana olleita ja toivottaa turvallista kesää.

Virpi Mielonen, pj.,
Soinisen koulun
vanhempainyhdistys

JUKKA PINONUMMI

Poliisit pyörineen kiinnostivat monen ikäisiä.

Karvinen tuli murkkuikään

■ Malmi

Lämminhenkinen tunnelma, muhkeat tarjoilut ja leppoisa ohjelma vastaanottivat oman jäsenistön ja juhlavieraat Tukiyhdistys Karvisen 15-vuotisjuhlaan.

TEIJA LOPONEN

Hallituksen varajäsen Ritva Kemppainen oli yksi kolmesta aktiivisesta vapaaehtoisesta, jotka palkittiin ansiomerkein ja ruusuin.

LÄHITIETOA

Mikä on Karvinen?

- Tukiyhdistys Karvisen tarkoitus on parantaa mielenterveyskuntoutujien ja heidän läheistensä elämänlaatua.
- Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys pitää yllä voittoa tavoittelematta Kohtaamispaikka Karvista, jossa on kahvila ja oleskelutilat.
- Karvinen järjestää jäsenilleen työtoimintaa ja vapaaehtoistyötä.

Karvisen kutsussa omille jäsenille todettiin, että paikalle mahtuu vain sata osallistujaa kutsuvieraiden lisäksi. Tuo sata jäsentä taatusti täyttyi, mutta iltapäivän auringonpaiste mahdollisti viihtymisen myös Karvisen piha-alueella. Kutsuvieraitakin paikalla oli todella runsaasti erilaisista yhteistyökumppaneista virkamiehiin.

Hallituksen puheenjohtaja Seppo Hölttä toivotti väen tervetulleeksi todeten, että Karvinen on nyt murrosiässä ja teinit ovat aina valmiita vähän kaikkeen. Hölttä korosti myös puheessaan sitä, että itsekeskeisyys on valitettavan yleistä, mutta minä-hengestä pääsee kyllä me-henkeen yhteistyöllä. Karvisessa yhdessä tekeminen eli osallisuus ja positiivinen henki ovatkin toiminnan tärkeitä peruspilareita.

Mielenterveyden keskusliitosta oli anottu ansiomerkkejä, jotka myönnettään vähintään viisi vuotta kestäneestä vapaaehtoistoiminnasta. Merkit saivat Eero Aalto, Ritva Kemppainen ja Tuula Vuorinen.

Leppoisaan juhlaohjelmaan sisältyi herkkujen tarjoilun lisäksi muun muassa Karvisen mieskvartetin esitys sekä muutakin musisointia.

Teija Loponen

Maija Ovaska, Auli Härkönen ja Aino Tuomikoski vastailivat partiosta kiinnostuneiden kysymyksiin.

Pihla oli innoissaan päästessään VPK:n auton rattiin.

Siivouspäivän merkeissä puistoalueella oli lukuisia myyntipisteitä, joissa laitettiin tavaraa kierrätykseen.

Pukinmäen päivillä tehtiin kauppaa

Viikonvaihteen Pukimäki-päiviä väritti lauantaille osunut valtakunnallinen siivouspäivä, jonka myötä puistoalueella riitti myyntipöytiä enemmän kuin koskaan.

Päivät julisti avatuiksi itseoikeutetusti Pukinmäki-seuran puheenjohtaja **Kauko Koskinen**. Ovathan päivät alunperin juuri kaupunginosaseuran synnyttämät, vaikka nykyään järjestäjinä onkin lukuisa joukko alueen yhdistyksiä ja järjestöjä, kuten Säveltäjänpuistossa näkyi.

Pukinmäen Kisan **Ritva Tuomisto** kertoi kesän toiminnasta, tulevista kävelyretkistä ja siitä, että puistojumpat alkavat poikkeuksellisesti vasta heinäkuussa. **Tero Tuomisto** jakoi alueen demareiden omaa Pukinmäen Sanomia -lehtistä, jolla vuosikertoja on jo takana 33.

Kokoomus oli tuonut myös paikalle telttansa ja kaikkea väkeä viihdyttivät Stadin Juhlaorkesteri, Pukinmäen Taidetalo sirkuskoululaisineen sekä monet muut esiintyjät.

Pukinmäen kirjaston johtaja **Tarja Vuorinne** jakoi koululaisille viestiä Tuunausta ja tarinoita -työpajasta, johon ensimmäisellä koulujen lomaviikolla voi osallistua askartelemaan ja pelailemaan.

Seurakunnan pisteessä paistettiin lettuja ja pyöritettiin onnenpyörää. **Kauko Salmi** lupaili jokaiselle voittoa, valtaosa sai ajatelmalauseen, muutama onnekkaampi letun.

Tänä vuonna 20 vuotta täyttävä Helsingin Erä-Leijonat partiolippukunta oli järjestänyt tapahtumaan valokuvasuunnistusta ja halukkaat saivat myös kierrätyspalapelin. Partioon pääsee mukaan taas syksyn toiminnan alkaessa. Lippukunnanjohtaja **Aino Tuomikoski** lupaili, että uusia ryhmiä perustetaan kyllä tarvittaessa.

Säveltäjänpuiston lisäksi tapahtumapisteitä oli useita muitakin, niissä saattoi saada vaikkapa kasvomaalauksen.

Teija Loponen

TEIJA LOPONEN

Kolme kirjaa eurolla –tarjous houkutteli väkeä selaamaan Pukinmäen kirjaston poistokirjalaatikoita.

Lihat Kalat Salaatit Ateriat Hedelmät Vihannekset

CITYMARKET

Juhlapöydän kattaus alkaa
K-citymarket Vantaa Tammistosta

HINNAT VOIMASSA TO–SU 30.5.–2.6.2013, ELLEI TOISIN MAINITA.
Keittiön tarjoukset ei voimassa su 2.6.

Sähköiset osoitteemme: www.k-citymarket.fi, www.facebook.com/KCMTammisto

9,95 kg

HK naudan takuumurea
SISÄ- JA PAAHTOPAISTI
palana

29,95 kg

HK naudan takuumurea
SISÄFILEE

5,95 rs

Atria broilerin
KESÄMIX 1,5 kg
3,97 /kg

K-PLUSSAA -14% Etu K-Plussa-kortilla

Hinta ilman K-Plussa-korttia **6,95** /rs
(4,63 /kg)

18-pack **19,95** sis. pantit 2,70

Voimassa 29.4. alkaen
Karhu
III-OLUT 0,33 l tlk
2,90 /l

2 pl **3,-** sis. pantit 0,80 raj. 2 erää/tal.

Fanta ja Sprite
VIRVOITUSJUOMAT 1,5 l
0,73 /l

Hinta ilman K-Plussa-korttia ja yks. **2,60-2,75** /pl
(1,47-1,57 /l) sis. pantin 0,40

39,90 kg

Tammiston keittiö:
GRAAVI- JA KYLMÄSAVULOHI-VIIPALEET

26,90 kg

Tammiston keittiö:
Oman uunin savustettu
LOHIFILEE
ruodoton

15,95 kg

Tammiston keittiö:
Tuore, kokonainen
KEVÄTKUKONPOIKA
Ranska

19,95 kg

Tammiston keittiö:
Tammiston jättipihvi
AMERIKAN SERKKU
porsaan sisäfilee, Coca-Cola-BBQ -marinadi, Suomi

16,95 kg

Tammiston keittiö:
WALDORFFIN SALAATTI

10,95 kg

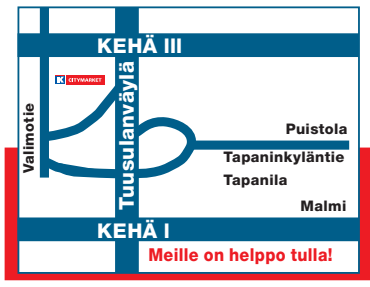
Tammiston keittiö:
Ruokamestarin
GRILLIVIHANNEKSET

2,79 kpl

Tammiston leipomo:
MAALAISLEIPÄ
420 g
6,64 /kg

22,70 kg

Tammiston leipomo:
MANSIKKAWIENER



VANTAA TAMMISTO
Valimotie 9, 01510 Vantaa, puh. 010 538 3900
MA-PE 8-21, LA 8-18, SU 12-18

Puhelun hinta 01053-alkuisiin numeroihin 8,35 snt/puh + 12,09 snt/min (sis. alv. 24%)

posti lippu.fi HSL HRT

SUOMALAISENA YKSITYISENÄ YRITYKSENÄ, MAKSAMME KAIKKI VEROMME SUOMEEN!

K-PLUSSAA

CITYMARKET

www.k-citymarket.fi

Alko palvelee:
ma-pe 9-20
la 9-18

LÄHIKYSYMYKSET?

Kenen koillishelsinkiläisen asukkaan tai toimijan haastattelun haluaisit lukea? Lähetä vinkki toimitukseen pirjo.pihlajamaa@lahitieto.fi tai tekstaa 045 3489 373.

Lukiosta kohti yhteistä unelmaa

Lukion ensimmäisellä seurustelun aloittaneet Arttu Ruismäki ja Minna Lehto lakitetaan lauantaina. He kirjoittivat Tapanilan Moisiontiellä sijaitsevassa Helsingin medialukiossa.

PIRJO PIHLAJAMAA

– Omaan tulevaisuuteen on alkanut vaivihkaa liittää toisen. Esimerkiksi omaa kämppää miettiessä ajattelee automaattisesti yhteistä kämppää, pohtivat Arttu Ruismäki ja Minna Lehto.

HENKILÖTIETO

- Minna Lehto, s. 30.3.1994, Hki.
- Asuu Heikinlaaksossa äidin, siskon ja koiran kanssa.
- Harrastukset lenkkeily, lukeminen.
- Elämän tarkoitus? Sisäinen hippini sanoo, että rauha ja rakkaus.

- Arttu Ruismäki, s. 4.6.1994, Hki.
- Asuu Tapanilassa isän, äidin ja pikkuveljen kanssa.
- Harrastukset kuntosali, mökkeily.
- Elämän tarkoitus? Pitää tehdä sitä, mikä tuntuu itsestä kivalta ja niin, ettei se ole muilta pois.

1. Onneksi olkoon, uudet ylioppilaat! Miltä nyt tuntuu?

A: Ei ole vielä iskenyt, että oho, ollaan ylioppilaita. Ennemminkin niin, että nyt on päästy yksi vaihe elämästä eteenpäin.

M: Hyvältä. Ei sitä vielä ole sisäistänyt, mutta hyvältä tuntuu.

2. Menivätkö kirjoitukset odotusten mukaan?

A: Joiltain osin paremmin, joiltain heikommin - keskimäärin ihan hyvin. Englannista tuli E, lyhyestä matikasta M, äidinkielestä B ja historiasta sekä yhteiskuntaopista C.

M: Paremmin kuin odotin. Äikkä E, lyhyt matikka E, enkku ja yhteiskuntaoppi M.

3. Parhaat lukiomuistonne?

M: Penkkarit!

A: Minusta ne ei ollut niin kivat, mutta vanhojen tanssit oli aika jees.

4. Miksi valitsitte juuri Helsingin medialukion?

M: Tämä oli lähin lukio. Se oli suurin syy. Lisäksi olemme molemmat medialinjalla ja minua kiinnosti kaikki mediaan liittyvä.

A: Minulla tämä oli vaihtoehdoista kolmas ja tänne pääsin. Laitoin tämän, koska asun lähellä ja kavereita oli mennyt tänne. Medialinjalta en odottanut paljoa, mutta se yllätti positiivisesti.

5. Miten tämä poikkeaa tavallisesta lukiosta?

A: Ei paljoa. Se ei todennäköisesti näy niin selkeästi kuin teatteri Kallion lukiossa tai musiikki Sibiksessä.

M: Täällä on mediakursseja. Tekniikassa tämä ei eroa: Koneet ovat ihan yhtä huonot kuin muuallakin.

6. Mieleen jäänein opetus?

A: Aika paha. Vaikea sanoa mitään yksittäistä. Kaikesta on oppinut jotakin.

M: Tulee mieleen oikeinkirjoitussäännöt. Yhdyssanat jäävät minulle niin helposti mieleen.

A: Päin vastoin kuin minulla. Minna aina korjailee tekstejäni.

7. Oliko seurustelusta etua vai haittaa opintoihin?

M: Molempia. Esimerkiksi jos yritimme opiskella yhdessä, ei siitä tullut mitään.

A: Opin parhaiten eri kursseilla. Jos olimme samalla tunnilla, en keskittynyt niin paljon. Sekin vaikutti, että Minna tökki minua kynällä...

M: Oli samoista tunneista välillä hyötyäkin, jos toinen ei tajunnut.

A: Kyllä ja Minna on minun kalenterini.

8. Ovatko jatko-opinnot ja ammatti jo selvillä?

A: Ei ihan, mutta suunta on. Olen lukenut Haaga-Helian liiketalouden pääsykokeisiin. Mutta se jää takataskuun, koska heinäkuussa lähden armeijaan olettamuksella, että jään sinne töihin, maanpuolustuskorkeakoulun kautta. Saattaa minusta myös tulla jonkun yrityksen pääjohtaja.

M: Pidän välivuoden ja haen Helsingin yliopistoon lukemaan suomen kieltä ja kotimaista kirjallisuutta. Toimittajan työ on ykkönen, sitten opettaja ja unelma-ammattini on kirjailija.

9. Missä näette itsenne 40-vuotiaina?

A: Minna haluaisi olla kirjailija ja hoitaa lampaita. Minä teen jotain kivaa duunia, matkustelen ja rahaa on paljon.

M: Lapset juoksentelevat siellä lampaiden kanssa. Tämä on tavallaan vitsi, tavallaan unelma.

10. Terveisenne lukiota pohtiville nuorille?

A: Jos vain jaksaa käydä tunneilla, niin ehdottomasti. Lukio lisää yleissivistystä. Jos lukeminen ei maistu, niin muitakin reittejä pääsee hyvin ammattiin.

M: Kannattaa, jos vähänkin kiinnostaa. Ei se ollut niin paha, mitä ajattelin tai mitä varoiteltiin.

Pirjo Pihlajamaa

Parisataa nuorta saa uuden päähineen

Tulevana lauantaina asettaa täällä Koillis-Helsingissä reilut kaksi sataa uutta ylioppilasta valkolakin päähänsä. Osa on urakoinut kirjoituksensa kerralla kolmessa vuodessa, osa on käyttänyt enemmän aikaa ja jakanut kirjoitukset useampaan osaan. Jokainen uusi ylioppilas ansaitsee onnittelut ja mukavan juhlapäivän. Alla listattuna ilmestymisalueemme lukioista valmistuneet ylioppilaat.

HELSINGIN MEDIALUKIO

Abdullah Baiar
Adamsson Tiia
Ahjokannas Mikko
Ahjokannas Teemu
Ahola Toni
Ahonen Pinja
Ahonen Samppa
Ahtola Laura
Ali Fatuma
Arponen Mikko
Björk Nicolas
Busk Julia
Dinbil Abdillahi
Eulenberger Maria
Hassan Samsam
Heino Aldo
Hieta-aho Virve
Hietala Toni
Hiltunen Neea
Holopainen Melissa
Honkanen Anne-Mari
Honkanen Jasmine
Honkavaara Eero-Pekka
Hoppu Heidi
Huovinen Sara
Hynnä Mikko
Hyttinen Henrietta
Ikonen Johannes
Inkinen Anna-Kaisa
Ivanov Elina
Jarkima Jani
Jimenez Elias
Joronen Nikke
Juppi Markus
Jääskeläinen Tomi
Kaeek Joonas
Kainulainen Joonas
Kamyab Pärisa
Karim Arya
Kaukokari Mira
Kemilä Petri
Killenberger Markus
Kin Noah
Kirvesmäki Katarina
Kivinen Ville
Knaapi Jasmin
Kokkinen Janita
Komulainen Tomi
Korelin Pietari
Koskinen Aleksi
Koskinen Nicole
Kruussalu Johhannes
Kujala Lauri
Kyntöaho Veera
Kyyrä Karoliina
Lahti Henri
Lahtinen Hanna
Laitinen Merilla
Larionov Peter
Lehto Minna
Lehtonen Vilma
Leppämäki Pihla
Liikanen Lassi
Lilja Kristian
Lohvansuu Henriikka
Lukjanova Anetta
Makkonen Erika
Martin Linda
Mattila Olli
Mattinen Olli
Merikallio Nelli
Mähönen Antti
Mäki Timo
Nikkola Henna
Nissilä Miika
Nivalainen Paula
Nivalainen Tuulia
Nummi Juuso
Nyyssönen Otto
Oksanen Markus
Perälä Aino
Pesonen Kaisa
Pietikäinen Sari
Purontakanen Nea
Pursiainen Riikka
Puschmann Severi
Päiväkumpu Eero
Raatikainen Matias
Rinne Alex
Ruismäki Arttu
Ruotsalainen Emmi
Saariniemi Jan
Saksa Ella
Salmi Heini
Salmi Oskari
Salonen Joona
Savinainen Tia
Seppänen Joni
Sevón Kia
Sheikh Fardowso
Siermala Dani
Sonerva Ville
Taimela Jonna
Tattari Emma
Tenhivaara Marko
Tenhunen Eero
Tevalin Satu
Tikkala Petra
Tissari Miki-Casimir
Tonkoskuro-va Katriina
Tuovinen Lotta
Turunen Mari
Tuuha Diana
Tynninen Jenna
Valtonen Jesse
Vanhanen Werneri
Vierikko Ville
Vähäkäkelä Anna
Yildirim Zafer
Zec Ermin

HELSINGIN UUSI YHTEISKOULU

Ajetunmobi Foluso
Barakas Stergios
Ghoniem Meriam
Hanhikoski Sofia
Heino Anna
Hietanen Mikael
Hill Elisabet
Hindrell Sanna
Hyytiä Nea
Isotalo Arttu
Jokinen Joel
Joskitt Siri
Juntunen Tuomo
Kananen Aleksi
Karppinen Emilia
Klemola Mika
Korpisalo Ida
Koski Jaro
Laaksonen Mika
Laaninen Elina
Lahtinen Juho
Laitasalmi Emilia
Mouhu Anette
Pulkkinen Risto
Puukko Tessa
Rajamäki Hanna
Rantamäki Anna
Rautakivi Kia
Repo Susanna
Riikonen Emma
Saarela Sini
Saaristo Janne
Saarti Sara
Sevón Liisa
Siirde Saskia
Stenberg Sanna
Tolvanen Tanja
Tuomi Santeri
Vaisto Laura
Virtanen Jasmine

HELSINGIN YLIOPISTON VIIKIN NORMAALIKOULU

Aho Johan
Airaksinen Robert
Armila Niklas
GonzálezJalonen Emilio
Haavisto Aapo
Haltia Essi
Helander Karin
Hemilä Mikko
Hiltunen Hetti
Honkala Heidi
Huhta Emma
Huutoniemi Emilia
Islam Bushra
Jokinen Saimi
Jukka Antti
Järvi Taavi
Kaivola Samuli
Kangas Krista
Karjalainen Saana
Katainen Tuuli
Kattelus Iida
Kauhanen Mikko
Keski-Hynnilä Riku
Kieleväinen Venla
Korhonen Riikka-Maria
Korhonen Santeri
Laitinen Krystyna
Laitinen Maija
Lappi Vilma
Lassila Petteri
Lehtonen Anna
Lepistö Essi
Leväniemi Antti
Leväniemi Mikko
Lindqvist Leena
Lindroos Mira
Lius Visa
Luukkonen Johanna
Lähteenmäki Lauri
Minkkinen Sara
Mitt Kai-Liis
Morina Donika
Muljar Anetta-Angela
Mutka Jonna-Jasmin
Mykkänen Anssi
Mäkelä Meri
Mäntynen Mira
Nguyen Hong
Nikitenkov Mika
Nousiainen Minna
Nykänen Sonja
Oranen Joel
Pakarinen Johanna
Pihlajamaa Kerttu
Pyhäranta Tuomas
Pätynen Alli
Rauta Roope
Rautiainen Samuel
Roimu Jori
Rossi Annamaria
Rossi Melissa
Saari Jatta
Saarinen Nora
Salmi Meimi
Salminen Andres
Salo Tuuli
Sanmark Heidi
Siltamäki Benjamin
Sinko Jaakko
Taavitsainen Karoliina
Taira Maria
Taskinen Sirja-Mari
Taskula Sampo
Turunen Siri
Uimonen Juhana
Vaaramaa Mirella
Virtanen Jenny
Wogayehu Hanna
Värri Aino
Vääriskoski Maija

■ Tapulikaupunki

Mummokuusen julkisen puolustuksen aloitti Alva

Päiväkoti Mintun takaiseen kuuseen ilmestyneen lapun tekijä on selvinnyt. Hän on kahdeksanvuotias Alva Fanari Ala-Tikkurilasta.

– Oli niin kiva huomata juttu lehdestä! Tyttäreni **Alva Fanari** on paperin kirjoittaja. Hauskaa, että muutkin ovat sitä laittaneet, kertoo alatikkurilalaisäiti **Minna Jorasmaa**.

Lähitieto (15.5.2013) kertoi, kuinka tapulikaupunkilainen **Ulla Toivainen**, 90, huomasi Sikalanmetsässä vanhan kuusen luona vetoomuksen ja kävi kiinnittämässä sen päiväkoti Mintun työntekijän kanssa narulla kuuseen. Paperiarkissa pyydettiin olemaan kaatamatta mummokuusta.

Minna Jorasmaa kertoo, että Alva teki lapun ennen joulua, jolloin hän säikähti. Kuusivanhuksen kaarnaan oli ilmestynyt punaista väriä. Mummokuusi ja sen viereiset puut oli aidattu narulla.

– Näytti siltä, että metsikkö tuhotaan ja siitä pelästyneenä Alva teki viestin ja kiinnitti sen kummisedän kanssa kuuseen.

Välillä he ovat käyneet kiinnittämässä maahan tippuneen lapun uudelleen puuhun ja ihmetelleet, ettei kukaan ole hävittänyt viestiä. Lapussa oli alun perin teipattuna Alvan tekemät paperiset lumihiutaleetkin, mutta ne eivät kestäneet talvea.

Äidin mukaan kuusi on tytölle tärkeä merkkipaalu, jota on pysähdytty taputtamaan tai tervehtimään matkalla tarhaan Alvan vaunuajoista lähtien.

– Nyt Alva käy Maatullin koulua ja soittaa vieläkin usein kotimatkalla kulkiessaan pysäkille, että on ”mummokuusen kohdalla”.

Alva kutsuu puuta mummokuuseksi, koska se on vanha ja paksu kuin mummo.

Pirjo Pihlajamaa

Heltyikö puun merkkaaja lapun äärellä vai mitä, mutta yhtenä päivänä puita ympäröineet narut olivat kadonneet.

Operaatio mummokuusen käynnistänyt alatikkurilalainen Alva Fanari kissansa kanssa.

KAHVILASSAKUULTUA

Kiireisesti piipahtanut rouva kertoi seuranneensa tiukasti Suutarilaan suunnitteilla olevista siirtolapuutarhamökeistä kirjoittelua ja kyseli, koska niitä voisi ryhtyä varaamaan. Seuraamme edelleen hanketta ja kerromme kun mökkialuetta ryhdytään rakentamaan. Vielä se ei ole ajankohtaista.

Toimittajat kuulolla Malmintorin kauppakeskuksen 2. kerroksessa kahvila Plaza Moccassa aina ti ja pe klo 10.

Käenkaali on vanha keripukkilääke

JOUKO KOMULAINEN

■ Puistola

Kuvassa kukkii Läksyrinteen kuusikossa raidallisin kukin käenkaali (*Oxalis acetosella*), joka tunnetaan myös nimellä ketunleipä sekä revonrieska. Tämä Etelä-Suomessa tyypillinen lehtokasvi on pohjoisessa harvinainen.

Vanha kansa on käyttänyt kasvia muun muassa lankojen värjäykseen, tahranpoistoaineena sekä hoitanut C-vitamiinipitoisella kasvilla samaisen vitamiinin puutostaudista eli keripukista kärsiviä.

Latinankielisen nimensä mukaisesti käenkaali sisältää happamalle maistuvaa oksaalihappoa, jonka vuoksi kasvi olisi raparperin lailla hyvä nauttia maidon kanssa.

Pirjo Pihlajamaa

Käenkaalin kukinta-aikaa on touko-kesäkuu.

ONNITTELUT

Lähetä hääparien kuvia tai muita onnittelukuvia osoitteella teija.loponen@lahitieto.fi tai vie kuva teksteineen Malmintorin kauppakeskuksen Plaza Mocca -kahvilan luona sijaitsevaan postilaatikkoomme. Kuvat voi myös postittaa osoitteella Teija Loponen, Vanha Tapanilantie 52, 00730 Hki. Liitä postimerkillä varustettu palautuskuori mukaan, jos haluat kuvan takaisin.

Hurrrjasti onnea Niclakselle 11-vuotissynttärien johdosta toivottaa mummi ja vaari & kummitäti Tuula.

Jalmarin ja Jennan pikkuveli (53cm ja 4140g) syntyi 18.3.2013 ja sai kasteessa nimen Juhana Eemil Samuel. Lapsistaan onnelliset, Johanna ja Jarkko Ruokonen.

Teille ON LÄHETYS
Valtakunnalliset Lähetysjuhlat Helsingissä 7.-9.6.2013

Omaisuus sitoo. Saa tuhlaamaan elämää. Omaisuuden puute kahlitsee. Rahahuolet musertavat. Jumala lahjoittaa enemmän kuin osaamme pyytää. Hänen rakkautensa vapauttaa elämään.

Retki lähetysjuhlille

Malmin seurakunnasta tehdään kaikille avoin retki Lähetysjuhlille Helsingin messukeskukseen lauantaina 8.6. Retki tehdään bussilla ja se on maksuton. Ohjelmaa on kaikenikäisille. Kaikkiin ohjelmiin on vapaa pääsy. Katso ohjelma kokonaisuudessaan osoitteessa www.lahetysjuhlat.fi.
Siltamäen seurakuntakodilta retkelle lähdetään klo 12.15, paluu 18.30 mennessä. Ilmoittautuminen seurakuntakodille p. 050 380 3843.
Jakomäen kirkon edestä lähdetään klo 12.30, paluu klo 18.30 mennessä. Ilmoittautuminen Tiina Mäki-Arvela p. 040 508 7383.
Ilmoittautumiset 1.6. mennessä.

JUHANNUSJUHLAT

Malmin seurakunta järjestää juhannusaattona pe 21.6. kaksi juhannusjuhlaa, Kellokosken juhlatalossa ja Lohirannan leirikeskuksessa.

Kellokosken juhannusjuhla
Ohjelmassa: ruokailu (broilerikiusaus/kasvislaatikko kasvisruokailijoille, kakkukahvit), yhteislaulua, kesäisiä runoja, psalmi-/taidekävely, makkaran paistoa, iltahartaus.
Bussi 1, lähtö klo 14.00 Viikin kirkko – 14.05 Pihlajiston srk-koti – 14.10 Pihlajamäen kirkko (Liusketien puoli) – 14.25 Jakomäen kirkko – 14.30 Puistolan kirkko (Alepan pysäkki) – 14.35 Tapulinaukio – Kellokoski, jossa n. klo 15.20
Bussi 2, lähtö klo 14.00 Pukinmäen srk-koti – 14.05 Malmin kirkko – 14.15 Tapanilan tori – 14.25 Siltamäen ostarin parkki – Kellokoski, jossa n. klo 15.20.
Paluukuljetus lähtee Kellokoskelta klo 19.30.

Lohirannan juhannusjuhla
Ohjelmassa: ruokailu (kinkkukiusaus ja lohikeitto), saunomista (oma pyyhe ja uimapuku mukaan), ulkopelejä, puuhapisteitä, rintanapin tekoa, laulutuokio- ja leikkejä, hiljaisuuden huone, makkaran paistoa, ilta päättyy yhteiseen juhlaan.
Bussi 1, lähtö klo 16.00 Viikin kirkko – 16.05 Pihlajiston srk-koti – 16.10 Pihlajamäen kirkko (Liusketien puoli) – klo 16.25 Jakomäen kirkko – 16.30 Puistolan kirkko (Alepan pysäkki) – 16.35 Tapulinaukio – Lohiranta, jossa n. klo 17.30
Bussi 2, lähtö klo 16.00 Pukinmäen srk-koti – 16.05 Malmin kirkko – 16.15 Tapanilan tori – 16.25 Siltamäen ostarin parkki – Lohiranta, jossa n. klo 17.30
Paluukuljetus lähtee Lohirannasta klo 22.

HINTA Kummankin juhlan hinta on aikuisilta 15 € (sis. bussikuljetuksen ja tarjoilut), alle 15-vuotiaat maksutta. Mukaan voi tulla myös omalla autolla, jolloin tarjoilusta veloitetaan 8 €. Bussimatkalaisten on hyvä varata tasaraha.

ILMOITTAUTUMINEN juhliin 14.6. mennessä kirkkoherranvirastoon p. 09 2340 4400 ma–pe klo 9–15.

KIRKKO HELSINGISSÄ
MALMIN SEURAKUNTA

Malmin seurakunta p. 09 2340 4400
www.helsinginseurakunnat.fi/malmi
Seurakunta facebookissa:
www.facebook.com/malminseurakunta

Kauneuden ja terveyden hyvä olo

Suojaa couperosa-iho auringolta

Ihana auringonpaiste saattaa aiheuttaa poskipäihin yllättäviä punaisia laikkuja.

Moni kärsii tietämättään couperosa-ihosta, eikä osaa siksi estää punaisten läikkien kehittymistä. Couperosa on hiusverisuonten laajentumisesta johtuvaa punakkuutta iholla. Sitä esiintyy yleisimmin poskissa ja nenänpielissä, joskus myös kaulalla ja sen alapuolella.

Edenneessä couperosassa säännölliset hoidot kosmetologin ja lääkärin vastaanotoilla helpottavat tilannetta.

Herkimmin couperosaa esiintyy kuivalla ja herkällä iholla. Taipumus couperosaan on usein perinnöllinen, mutta myös monet muut tekijät, kuten ilmaston vaihtelut ja nautintoaineet vaikuttavat ihon kuntoon. Ruokavaliollakin voi siis estää couperosan pahenemista.

Couperosa on lähinnä esteettinen haitta, joka pahenee vuosien myötä. Ihon punakkuutta voidaan hoitaa siihen kehitetyillä voiteilla ja ulkonäköhaittoja lievittää laserhoidolla. Couperosan pahenemisen ennaltaehkäisyssä tärkeitä tekijöitä ovat terveelliset elämäntavat, ihon suojaaminen ja hyvä kotihoito.

Perityn ihotyypin lisäksi couperosaa aiheuttavat auringon UV-säteily, pakkanen ja viima, esimerkiksi saunomisesta aiheutuva kylmän ja kuuman vaihtelu iholla, sekä mekaaninen rasitus, jota voi olla liian voimakas pesu, kuorinta ja hieronta.

Couperosasta kärsivän tulisi välttää runsasta kahvin juontia, alkoholia, tupakkaa ja mausteista ruokaa. Myös jotkin lääkeaineet, kuten kortisoni, ja ihotyypille sopimattomat hoitotuotteet voivat pahentaa iho-ongelmia.

Edenneessä couperosassa säännölliset hoidot kosmetologin ja lääkärin vastaanotoilla helpottavat tilannetta.

Useimmissa alueemme kauneushoitoloissa on tarjolla myös nimenomaan couperosa-iholle sopivia hoitoja ja lisäksi niistä kannattaa kysyä hyviä kotihoitotuotteita.

TL

HIERONTA KATARIINA
TARJOAA RIPAUKSEN YLELLISYYTTÄ ARKEEN
* KLASSINEN HIERONTA
* JALKAHOIDOT
* MANIKYYRIT
* RAKENNEKYNNET
* LAHJAKORTIT
HOLLYWOOD NAILS KESÄTARJOUS
* RAKENNEKYNNET 60,- (norm 80,-)
* GEELAUKSET 40,- (norm 60,-)
* VARPAANKYSIEN GEELAUS + JALKAHOITO 60,- (norm 80,-)
TARJOUS VOIMASSA 31.7. ASTI
Ajanvaraukset 040-521 4094
Päiväläntie 21 B, Tapanila
www.hierontakatariina.fi

Kampaamo-Parturi
Pirjo Löser
IHANA KEVÄT OVELLA!
Värjäykset alk. 74 €
Permispak. alk. 85 €
Parturityö alk. 25 €
Tervetuloa!
Varaathan aikasi.
Schwarzkopf
www.kampaamo-loser.fi
☎ 3858 375
040-831 9626
Vilppulantie 26 (sisäpihalla)
Ala-Malmi
ark. 9-18, la 9-14 ja ke suljettu,
ilta-aikoja sop. mukaan
Asiakasparkki No 13 Bussit 74/77A/577

KYNSISTUDIO BLANCO PERLA
LCN
• Geelirakennekynnet
• LCN kestolakkaus
• Käsi- ja jalkahoidot
• Varpaankynsien geelaus/kestolakkaus
• Ripsienpidennykset
Katso tarjoukset
www.blancoperla.com
puh. 045-858 9495
Leskirouva
Freytaginkuja 15 A 1, Viikki

Jalkahoitola
PIRKKO PASANEN
Puh. 09-374 1340
Malminraitti 4-6
(KATUTASO)
REKISTERÖITY JALKOJENHOITAJA

Jalkahoitola
Kristiina Mälkki
Jalkahoitaja AT
09-340 2028
Malminraitti 12
00700 Helsinki

OSTEOPAATTI Sari Hakasaari
Vanha Tapanilantie 88
050 5368135 ♦ www.sarihakasaari.fi
Tarjous -15 %
myös hieronnat, voimassa 30.6.2013 asti

Parturi-Kampaamo
zois
Varaathan aikasi
kevään juhlia varten ajoissa!!
Terveisin Sanna, Elina, Outi, Tanja, Nelli, Alex ja Joni
Kauppakeskus Malmin Nova
Citymarketin alapuolella, Soidintie 1
Puh. 351 5981 www.zois.fi
WELLA
NOVA

PUISTOLAN FYSIOTERAPIA
- Fysioterapia
- Voice massage
- Akupunktio
- Lymfaterapia
Fysioterapeutit:
Johanna Jokinen
Kirsi Kyyrä
Riitta Pitkänen
Ismo Hämeenniemi
Heli Inkinen
Sari Sélen
Puistolantori 1, 00760 Helsinki
puh. 09-389 6304
www.puistolanfysioterapia.com

IHANAT KOSTEUTTAVAT KASVOHOIDOT
PHYTOMER tai Exuviance kasvohoito sekä kestovärit ripsiin ja kulmiin
Yht. 75,-
HUIPPUSUOSITTU BRASILIALAINEN SOKEROINTI
NAISILLE joka TORSTAI
Vain 55,-
Tarjoukset vomassa 27.5 - 30.6.2013
kauneuspiste PRAVA
Malmin kauppatie 18, 00700 Helsinki
Malmintorin liikekeskus 3.kerros
050 593 0091
www.prava.fi
Varaa aika HETI 050-593 0091

KAUNEUSHOITOLA KIRSI KURKINEN
• kasvohoidot mm. ultra-mikrovirta, hiontahoidot, kasvolymfa, meikkaus
• käsi- sekä jalkahoidot, sokerointi- ja vahakäsittelyt, ripsi- ja kulmavärjäykset, ripsipermanentti, Aroma/intial.hieronnat
KESÄN DIILI!
Lahjakortteja
Nuoriso: ihon puhdistus 50 €
3. krs. Malmin Novalla
Malminkaari 13–19, 00700 Helsinki
P. 050-542 8714

Rauhallinen, kiireetön hoitola,
monipuoliset menetelmät.
Kokemuksen tuoma varmuus.
Iho/keho/onnellisuusvalmennus.
Sinulle, joka arvostat työn laatua.
KAUNEUS/TERVEYSHOITOLA
Anneli Jalava
www.annelijalava.fi
Puistolan asema
Ajanvaraus 050-555 4782

Täyden palvelun parturi-kampaamo ja kauneudenhoitola, Ylä-Malmin torilla lähellä Sinua
Helenan Salonki
KANTA-ASIAKASEDUT!
YLÄ-MALMIN TORI 3 puh. 222 7786 avoinna ark. 9-18, la 9-14 tai sop. muk.
Myös ilman ajanvarausta.
Tervetuloa uudet ja vanhat asiakkaani!
ROSA GRAF
CUTRIN

Kuntoutus Karppinen
Latokartanontie 7 A
00700 Helsinki
Puh: 020 755 8155
Fax: 09-345 5565
www.kuntoutus-karppinen.net

TEIJA LOPONEN

Apteekeista on saatavilla virtsankarkailusta kärsiville myös kertakäyttöisiä pikkuhousuja. – Nämä ovat mainiot myös matkoille, sekä tapahtumiin, joissa wc:hen ei helposti pääse. Nämä raidalliset housut ovat miehille tarkoitetut, esittelee Kirsi Pietilä.

Inkontinenssi on luultua yleisempää

Pieni yskäisy ja pöksyyn lirahtaa pari pisaraa virtsaa. Tuo vaiva on varsin yleinen etenkin ikääntyvillä naisilla.

25–60-vuotiaista naisista inkontinenssia, eli virtsankarkailua esiintyy 20 prosentilla ja yli 70-vuotiaista lähes 60 prosentilla.

Vaivan yleisyydestä kertoo sekin, että markettien hyllyillä on melkoiset määrät erilaisia Tena-tuotteita, jotka soveltuvat tavallisia pikkuhousunsuojia paremmin virtsankarkailusta kärsiville.

– Meillä oli apteekissa juuri Tenan esittelyviikot ja täytyy sanoa, että sekä esittelijä, että me apteekin väki yllätyimme sitä, kuinka paljon täältä haettiin miesten Tena-tuotteita, kertoo Malmin apteekkari **Kirsi Pietilä**.

Miesten Tena-tuotteet loppuivat kesken, mutta myös naisten laajentuneesta valikoimasta oltiin kiinnostuneita.

– Naiset näitä tuotteita puolisoilleen hakivat, ilmeisesti naisten on edelleen helpompi puhua tällaisista intiimeistä ongelmista. Tuotevalikoima on niin laaja, että apua kannattaa kysyä, sillä tilattava valikoima on huomattavasti hyllyistä löytyviä suurempi. Moni nainen uskaltaa myös kysyä lantionpohjajumpasta ja siihen voimme neuvoa avuksi emätinkuulien käyttöä, Pietilä kertoo.

Apteekista ohjataan myös ottamaan yhteyttä lääkäriin, jos vaiva tuntuu hyvin hankalalta.

– Raskaudenjälkeisen virtsankarkailun saa helposti itsekin kuriin lantionpohjalihaksia jumppaamalla, mutta lääkäriltä voi myös saada lähettää fysioterapeutille, mikäli jumppaliikkeiden toteuttamiseen tarvitsee apua. Toisinaan vaivaan saatetaan tarvita myös lääkitystä, apteekkari tietää.

Virtsankarkailua voi esiintyä rasituksen tai ponnistuksen yhteydessä, tai potilaalla voi olla pakonomainen virtsaamisen tarve.

Naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, dosentti **Tomi Mikkola** kertoo, että virtsainkontinenssin riskitekijöitä ovat ikä, ylipaino, tupakointi, synnytykset, kohdunpoisto ja peritty sidekudosheikkous.

– Ponnistusinkontinenssin lievää muotoa hoidetaan lantionpohjalihasjumpalla, vaikea muoto leikkauksella. Ikä ja ylipaino heikentävät tulosta, Mikkola toteaa.

Teija Loponen

Kuorinta ja naamiot tekevät hyvää hiuksille

Kesällä hiukset saattavat joutua koville, sillä uiminen meri- tai kloorivedessä, sekä aurinko ja saunominen kuluttavat hiuksia.

Kloori- tai merivedessä uinnin jälkeen hiukset pitäisi heti pestä hyvin välttäen kuitenkin kovin voimakkaita shampoita. Mitä useammin hiukset pesee, sitä kevyemmin pesevä shampoo riittää.

Hiuksille kannattaa myös antaa kesäkaudella ravitseva naamio kerran viikossa. Naamio on hyvä levittää pyyhekuiviin hiuksiin ja antaa sen vaikuttaa 10-15 minuuttia. Saunan lämpö tehostaa naamion imeytymistä, mutta saunassa hiukset tulee suojata pyyhkeellä, ettei kuumuus vahingoita niitä lisää.

Myös hiuspohja kuivuu helposti kesällä, joten kuorinta parin viikon välein tekee päänahalle hyvää.

Auringossa oleskellessa hiukset pitäisi suojata huivilla tai aurinkohatulla, jotta ne eivät altistuisi voimakkaalle UV-valolle. Keskipäivän aurinko noin yhdestätoista kolmeen on ankarin porotukseltaan. Jos päähineen pito ei miellytä, voi käyttää UV-suojaa sisältävää hiussuihketta. Ja on parempi laittaa hiuksiin UV-suojaavaa hiussuihketta jo ennen kotoa lähtöä, ettei se unohdu.

Auringonottoon sopivia hiustuotteita voi kysyä omalta kampaajalta, joka tuntee hiuslaatusi ja osaa neuvoa parhaan mahdollisen avun hiusten kuivumisen ja haalistumisen estoon.

TL

Jalkapallo Kolmonen

Lahen Pojat suupala Atleticolle, MPS ja PuiU jäivät pinnoitta

Menneen viikon saldo ei ollut ihanteellinen. Alueen kolmesta Kolmosen jengistä vain MPS/Atletico Malmi oli voittoisa. Se riepotteli Lahden Kisapuistossa Lahen Poikia selvin 5–0 luvuin.

MPS edustukselle taas ei Hangon keksi hymyillyt, sikäläinen FC HIK passitti malmilaiset himamatkalle 4–0 tappion kera.

PuiU ajoi perjantaina miinaan Koudan nurmikenttäavauksessa. Kevään ennätyskatsomo sai todeta vierailijan Lohjan Pallon olleen etukäteen odotettua kovempi joukkue. LoPa kellisti PuiU:n maalein 1–2.

Vakuuttavasti kauden aloittanut MPS/Atletico Malmi oli vakuuttava myös Lahdessa. Lahen Pojat isännöivät ottelujärjestelyjä, mutta ”ticoticot” ottelua. Voittajasta ei ollut hetkeäkään epäselvyyttä. Jo tauolla tilanne oli 0–2, malmilaisten maalintekijöinä **Samu Nurminen** ja **Niko Ruokolainen**. Toisella jaksolla **Alfred Sinnemäki** tehtaili itselleen puhtaan hattutempun tehden kolme peräkkäistä maalia. Nämä kun ynnätään yhteen lahtelaisten nollaa vastaan niin lopputulos oli 0–5. Voiton jälkeen ticot patsastelevat sarjassa kolmantena, vain pinnan johtavaa Viikingit/2:ta jäljessä.

MPS:n edustuksen Hangon reissusta ei riitä paljon reviteltävää. Isäntä FC HIK kehräsi Rukki Areenalla niukalla pelaajaringillä olleesta Malmista kirkkaan 4–0 voiton.

PuiU odotti saavansa koti-Koudalle vastaansa heikomman LoPa:n kuin se olikaan. PuiU pysyi lohjalaisten kyydissä vain ensi jakson, mennen 1–0 johtoonkin **Samy Talatin** rankkarimaalilla. Pian LoPa tasoitti ja teki vielä ensi jakson viimeisillä sekunneilla päätösluvut 1–2. Ilman PuiU:n loisto-ottelun pelannutta **Aleksi Helanderia** kotijoukkueen tukkapölly olisi voinut olla pahempi.

Pallo pyörii lähiviikon aikana seuraavasti: Perjantaina 31.5. klo 18.00 MPS edustus saa Mosan nurmella vastaansa aina vaarallisen AC Vantaan. Lauantaina 1.6. klo 14.00 MPS/Atletico Malmi avaa nurmikautensa Hyvinkään Palloseuraa vastaan Ala-Malmin nurmella ja PuiU kohtaa samana päivänä klo 14.00 Myllypuron nurmella sarjajohtaja FC Myllypuron. Tiistaina 4.6. Ticot kohtaavat HerTo:n Myllypuron nurmella.

Ja reilun viikon päästä, torstaina 6.6. klo 19.30 Puistolan nurmella edessä siintää odotettu paikallisvääntö PuiU–MPS.

Heimo Laaksonen

MPS–TuWe päätyi pistejakoon

Jalkapallo, naiset 1 div.

Lauantaina aurinkoiselle Tapanilan nurmelle saapui vieraita Turusta. TuWe majailee sarjataulukossa vain kahden pisteen päässä sarjaa johtavasta kotijoukkue MPS:stä.

PETRI LUNKI

Ottelun avausmaalin tehnyt nuori Iina Pesonen.

Ottelu lähti varsin hyvin käyntiin etenkin Malmin Kauniiden & Keltaisten osalta. Pallon hallinta oli hyvää ja hyökkäyksiä saatiin luotua. Maalin teossa ei vaan onnistuttu, laukaukset suuntautuivat joko yli tai ohi, ja ne mitkä menivät tolppien väliin, poimi vahvoja otteita esittänyt TuWe:n maalivahti **Anna Tamminen**.

Malmittarien vahva ote jatkui ja kun ottelua oli käyty noin puolituntia asettui MPS:n kolmatta kulmapotkua antamaan **Karolina Hurmerinta**. Tällä kertaa pallossa ei ollutkaan ensimmäisenä TuWe maalivahti, vaan vielä viime kaudella PK-35 B-SM:ssä pelannut **Iina Pesonen**, joka ponnisti korkeimmalle ja oikeaoppisesti puski pallon verkon perille. Tilanne 1–0.

Ottelun jatkuessa alkoi myös turkulaisten peli kulkea paremmin ja paremmin. TuWe sai aika-ajoin luotua varsin hyvää painetta MPS maalille, mutta kotijoukkeen maalia vartioinut **Riikka Pehkonen** teki turkulaisten yritykset tyhjiksi loistavilla torjunnoillaan.

Ensimmäisen puoliajan viimeinen kymmenminuuttinen väännettiin tasaisesti, joskin lievässä turkulaiskomennossa. Lieneekö Malmittarien pohkeissa alkanut painaa raskas peliviikko?

Toisen puoliajan alku ei tuonut suuria muutoksia peliin. Kummatkin joukkueet jaksoivat yrittää ja pelasivat tarkasti. TuWe ei halunnut lähteä pisteittä kotimatkalle, ja alkoi satsata enemmän ja enemmän hyökkäykseen. Kun ottelun loppu alkoi häämöttää pääsi pienen MPS puolustuksen uinahduksen johdosta Tuwen sähäkkä **Taija Tomber** riistämään paluupallon ja tasoittamaan tilanteeksi 1–1.

Ottelun viimeiset minuutit olivat varsinaista flipperiä. Kummatkin joukkueet hakivat raivokkaasti voittomaalia ja malmilaisista lähimpänä juuri ennen ottelun loppumista oli **Riikka Hannula**. Tällä kertaa TuWe:n maalivahti veti pidemmän korren.

Pistejaon myötä näytti siltä, että sarjan kärkipaikka olisi vaihtumassa. Vahvaa kevättä pelaava Tips oli samaan aikaan Raumalla ja oli hyvinkin oletettavaa, että tikkurilalaiset

toisivat täydet pisteet tuliaisina. Mutta raumalaiset olivat olleet toista mieltä ja myös Raumalla oli päädytty pistejakoon.

Kari Silfver

- Malmin Kauniiden ja Keltaisten pelit jatkuvat 2.6, jolloin joukkue matkustaa Kemiöön KSF :n vieraaksi.
- Seuraava kotiottelu pelataan 15.6. Tapanilan nurmella.

Jalkapallo, naiset Suomen Cup

MPS:n naiset Suomen Cupin neljännelle kierrokselle

Keskiviikkoiltana sateen liukastamalla Tapanilan nurmella nähtiin varsin jännittävä ja vaiherikas Suomen Cupin kolmannen kierroksen ottelu FC Kontu–MPS.

PETRI LUNKI

Jaana Hyttinen MPS:n hyökkäyksen kärkenä.

MPS sytytti Kontun kokeneen ryhmän esittämään parastaan. Peliä tahkottiin ensin täydet 90 minuuttia tilanteessa 1–1, sitä seurasi kaksi 15 minuutin jatkoerää.

Itse ottelu alkoi verkkaisella vauhdilla, kumpikaan joukkue ei saanut ensimmäisen vartin aikana luotua vaarallisia tilanteita. Kun oli pelattu noin puoli tuntia, nähtiin ensimmäinen vaarallinen tilanne MPS:n maalilla. Kaukaa tullut laukaus muutti voimakkaan tuulen myötä yllättäen suuntaa, mutta tolppa oli kokeneen MPS vahti **Riikka Pehkosen** paras kaveri. Hetken päästä Kontulla oli kulman jälkitilanteesta mahdollisuus tehdä avausmaali, mutta se ei onnistunut tällä kertaa.

Myös MPS sai pelin juonesta kiinni ja **Jaana Hyttisellä** oli parikin paikkaa laittaa pallo Kontun verkkoon. Lieneekö ensikosketus nurmeen ja vielä märkään sellaiseen tuottanut tuskaa, sillä tauolle lähdettiin tasatilanteessa 0–0.

Toiselle puoliajalle MPS sai taakseen myötätuulen ja paikkoja alkoi tulla. Noin 50 peliminuutilla **Jenna Brand** siirsi Malmin Kauniit& Keltaiset 0–1 johtoon. Kontu ei lannistunut vaan löi lisää höyryä. **Ifeoma Kulmala** vahvana ja nopeana oli jatkuvasti Malmin puolustuksen kiusana ja vuosia liigassa pelanneen **Saida Härkösen** ja paluun kentille tehneen **Jenni Morottojan** oli oltava tarkkana.

Ottelu eteni 0–1 tilanteessa aivan ottelun viime minuuteille, kun hieman epäonnistuneen purkupallon seurauksena Kontun **Angelica Pulkkinen** pääsi tasoittamaan tilanteeksi 1–1 ja edessä oli kaksi 15 minuutin jatkoerää. MPS:llä oli mahdollisuus siirtyä johtoon ensimmäisen jatkoerän alussa, kun Kontu-pelaaja rikkoi Jenna Brandia rangaistualueen sisällä rangaistuspotkun arvoisesti. Mutta kun ei niin ei, palloa ei tälläkään kertaa saatu vastustajan maaliin.

Ottelun sankariksi nousi MPS kasvatti **Saara Hurme**. 111 peliminuutilla Saara pääsi MPS:n painostuksen päätteeksi laukomaan noin 20 metristä kovaa yläriman alle. Vieraiden maalivahti sai hieman sormiaan eteen, mutta laukauksessa oli niin paljon ytyä, että pallo kimposi yläriman kautta maaliin ja lopputulos 1–2 oli sinetöity.

Malmin Kauniit & Keltaiset jatkaa siis Suomen Cupin 4. kierrokselle, johon selviää kahdeksan parasta joukkuetta. Otteluparit arvotaan 6.–7.6.

Kari Silfver

Pihlis goes Blues ja roots

Koko perheen festarin pääesiintyjänä on Marjo Leinonen Huff'n' Puff.

Pihlajamäki goes Blues soi rytmikkäästi jo seitsemännen kerran ja jälleen talkoovoimin.

Maksuttoman ja päihteettömän Pihlis goes blues festivaalin pääesiintyjänä on Marjo Leinonen Huff n' Puff. Tunnelmaa luovat myös Luthor's Dream, Lena & the Slide Brothers ja Little Willie & The Night Train.

Vuodesta 2007 järjestetty ja aina vain paisunut tapahtuma toteutetaan edelleen talkoovoimin. Bluesin koko tuotto käytetään seuraavan vuoden festivaalijärjestelyihin. Festivaalin järjestävät Pihlajamäki-seura ja sosiaali- ja terveysviraston aluetyön yksikkö. Festari on tarkoitettu koko perheelle yhdessä viihtymiseen hyvän musiikin parissa.

Festarin pääesiintyjä **Marjo Leinonen** on luonut pitkän uran kotimaisen rockin ja rytmimusiikin saralla laulajana ja lauluntekijänä. Häntä on laulusointinsa ansiosta verrattu **Janis Joplinin**. Marjo Leinosen tuore *Huff'n' Puff* -albumi on tiukka groove'n' roll kooste. Mahtavan svengin taustabändissä saavat aikaan kitaristi **Julius Heikkilä**, trumpetisti **Antero Priha**, saksofonisti **Panu "Saxman" Syrjänen**, rumpali **Sami "Sande" Vettenranta** sekä basisti **Matti Vallius**.

Marjo Leinonen esiintyy tänä kesänä myös Porin Jazzeissa.

Pihlajamäki goes Blues on myös osa Helsinki-viikkoa.

TL

Pihlis goes Blues
la 8.6. klo 14–18
Klo 14 Luthor's Dream
Klo 15 Lena & The Slide Brothers
Klo 16 Little Willie & The Night Train
Klo 17 Marjo Leinonen Huff'n' Puff

Viiksekkäät pojat vetivät enemmän kuin mahtui

KATJA GIRS-METSI

Malmin Mieslaulajien **Junnu Vainion** kappaleista koostettuun konserttiin viikko sitten olisi osallistunut paljon enemmän väkeä kuin mitä Malmitalon saliin mahtui.

– Malmitalon ja meidän käsityksemme mukaan lähes 100 kuulijaa enemmän olisi ollut tulossa kuuntelemaan meitä. Tämän vuoksi päätimme järjestää Malmitalon kanssa *Vanhoja poikia viiksekkäitä* -konsertin hiotun uusinnan 3. lokakuuta, ihan siis yleisön pyynnöstä, kertoo **Heimo Kaukolinna** Malmin Mieslaulajista.

Kaukolinna uskoo vahvasti, että avaintekijä konsertin suosioon on sen ikisuosittu aihe. Juuri Juha Vainion taiteellinen tuotanto on konsertin menestystekijä. Ei niinkään esimerkiksi se, että sattuu olemaan Junnun syntymän merkkivuosi.

Kaukolinna lisää konsertin tiedotuksesta vastaavana, että yhtenä menestystekijänä oli myös markkinointiviestinnän näyttävyys ja lehdessä ollut ennakkojuttu.

Mieslaulajat toteavat, että vaikka yleisön suitsutus Malmitalossa ylenpalttista olikin, he itse huomasivat joitain asioita, jotka syksyksi syytä korjata.

Mieslaulajat Vanhoja poikia viiksekkäitä –laulun tunnelmissa uudistetuissa asuissaan. Teemalaulu esitettiin Taito Saaren hanurisäestyksen elävöittämänä Elisa Vierimaan johdolla.

– Voi olla että joku kappaleista menee jopa vaihtoon. Lauluja ja ohjelmistoa hiotaan vielä keväällä Kurikan kuorovierailulla ja alkusyksyn harjoituksissa, Kaukolinna toteaa.

Teija Loponen

MENOJA

JAKOMÄKI

Taidenäyttely
Jakomäen taidekerhon kevätnäyttely toukokuun ajan Jakomäen kirjastossa, Jakomäenkuja 3. Esillä Ansa Mielosen, Hellin Ojasen ja Lilia Pöllän maalauksia. Kirjasto on auki ma–to klo 9–19, pe 9–16 ja la 10–16.

MALMI

Kaartin soittokunta
Leikkipuisto Traktorin, Tyynelänkujan pää, kesäkauden avajaisissa ma 3.6. klo 11 esiintyy Kaartin soittokunnan varusmiesorkesteri.
Malmin seurakunnasta
Tänään ke 29.5. klo 18 Malmin srk:n kirkkoherra Pertti Simola kertoo yhdestä Suomen suurimmista, Malmin 60-vuotiaasta seurakunnasta. Tilaisuuden järjestää Malmi-Seura Malmin kirkolla, vapaa pääsy.
Linturetkelle
Maailman ympäristöpäivän iltana, ke 5.6. käydään katselemassa ja kuuntelemassa kesäillan laululintuja ja muuta kesäistä luontoa Malmin lentokentän laidalla. Kokoontuminen lentokenttää kiertävällä ulkoilutiellä Tasankotien kohdalla kello 22. Lintuasiantuntijoiksi ovat lupautuneet vanhat lintuharrastajat, apulaiskaupunginjohtaja Pekka Sauri ja Koillis-Helsingin Vihreistä Hannu Tuominen.
Malmin Rintamaveteraanit
jäsenten teatteriretki Heinolaan ti 23.7. Lähtö klo 8 Malmin Korupajalta, Markkinatie 6. Laivalla Lahdesta Heinolaan, lounastamme laivalla. Klo 15 komedia Diivat. Retken hinta 40 e. Sit.ilm. 25.6. mennessä puh. 040 544 9173 tai 050 5288 449.
Ompelemaan
uusi vapaaehtoisten ompeluryhmä kokoontuu ke klo 9.30-11.30 työpajalla, ommellaan kesähattuja talon asukkaille. Neulekahvilassa to klo 9.30-12 tavataan mukavia ihmisiä kahvikupposen äärellä ja virkataan isoäidinneliöitä lahjoituslangoista. Niistä kootaan peitteitä talon asukkaille. Syystien palvelukeskus, Takaniityntie 3.
Stadin juhlaorkesteri
esiintyy to 30.5. kello 14.30-15.30 ravintolatilassa. Syystien palvelukeskus, sisäänkäynti Takaniityntie 3.
ESKOn harrastukset
Tukiyhdistys ESKOn harrastustoimintaa Malmin toimintakeskuksessa, Kirkonkyläntie 2: ma uinti omakustannushinnalla klo 11–12 Tarjan johdolla, ke käsityökerho klo 12–15.30, englanninkielen keskusteluryhmä klo 11 Seijan johdolla, to ruotsinkielen keskusteluryhmä klo 11 Tuulan johdolla, leidit klo 13 Ritva I:n johdolla.
Koillis-Helsingin Seniorit
Hattujuhla 4.6. klo 13 Syystiellä. Pihalla pidettävään kesäjuhlaan tulevien toivotaan kantavan hienoa tai/ja hupaisaa hattua. Ohjelmassa kuorolaulua, lausuntaa ja yhteislaulua.
Tanssikurssit
Malmin Työväentalolla Takaniitynkuja 9 to 30.5. klo 18-21 cha cha, ti 4.6. klo 18-21 jenkat, kuviohumppa.
Syystien palvelukeskus
Liikuntaa ja erilaisia harrastusryhmiä ma-pe kesä-elokuu klo 8–16. Takaniitynkuja 3. Perennanvaihtotori to 6.6. klo 10–13 sisäpihalla. Vaihdossa perennoja ja taimia.
Tartu hiireen
Maksutonta atk-opastusta senioreille ja työttömille pe 9-15.15. Syystien palvelukeskuksessa. Varaa aika infosta p. 09 310 58413, tai paikan päällä. Takaniitynkuja 3.
Juhani von Boehm
Maisemia ja vapaita henkilökuvia. Näkyväksi tehdään myös teosten syntyvaiheet luonnoksista lopullisiin teoksiin. Malmitalon galleria 23.5. – 14.6. Vapaa pääsy. Avoinna 27.5. alkaen kesäaika: ma–to 9–20, pe 9–18 ja la–su suljettu.
Käsillä – taitoa – iloa – muotoa
Taito-käsityökoulu Helsky – aikuisten päättötyönäyttely ma 20.5.–la 1.6. Malmitalon parvella, 2 krs. Käsityökoulu järjestää käsityön taiteen perusopetusta lapsille, nuorille ja aikuisille yleisen oppimäärän mukaisesti. Tällä kertaa on vuoro ihailla aikuisopiskelijoiden kädentaitoja parven näyttelyssä. Vapaa pääsy.
Kaupunkitanssit
Foksia harjoitellaan ke 5.6. klo 17.30 Ala-Malmin puistossa tai sateella Malmitalon aulassa. Mukaan voi lähteä joko yksin, kaksin tai joukolla opettelemaan paritanssia. Jokaisella kerralla on vuorossa eri tanssi. Mukaan mukavat jalkineet. Helsinki-päivänä 12.6. vuorossa on jive ja seuraavalla viikolla hidas valssi. Vapaa pääsy.

TEIJA LOPONEN

Kortteja kirjastossa
Malmin kirjaston vitriinissä on esilllä Ala-Malmilla asuvan Arjan Oksasen askartelemia kortteja.

Materiaali on pitkälti kierrätettyä, lehdistä ja lahjapapereista leikattuja kuvia. Pienillä yksityiskohdilla korteista saa yksilöllisiä ja erilaisiin tilaisuuksiin sopivia viemisiä. Kortit ovat esillä vielä pari viikkoa.

PIHLAJAMÄKI

Räp-konsertti
Raikas kesä 2013 Pihlajamäen nuorisopuistossa 4.6. klo 16–19. Päihteetön maksuton tapahtuma. Järj. yhteistyössä Arabian nuorisotalon musiikkitoimen kanssa. Esiintyjinä Kovan luokan kuumotus, Deeku ja Jeppe sekä Jontti ja Shaka. Konsertin lopuksi arvontaa, esittelyjä ym.
Kaupunginosaradio Pihlis
Lähiradio 100,3MHz ma 3.6. klo 19.30. Aluetyön Pihlajamäki goes Blues-spesiaali!
Pihlajamäen jäkälät
Ti 4.6. tutustutaan Pihliksessä jäkäliin ja muihinkin maanläheisiin kasveihin. Lähtö kello 17. Rapakiventien ja Lucina Hagmanin kujan risteyksestä. Retkellä nähdään Helsingin suurimmat hiidenkirnut, lehtoa ja huikeat näkymät upeasti kukkivalta kallion laelta. Paluu klo 20.30 Pihlajamäen ostoskeskukselle. Järj. Hgin luonnonsuojeluyhdistys. Vapaa pääsy, ei ennakkoilm.
Pihlajamäki goes Blues
La 8.6. klo 14-18 ilmaisfestivaali Kiillepuistossa. Esiintyjinä Marjo Leinonen Huff'n' Puff, Lena & The Slide Brothers, Little Willie & The Night Train ja Luthor's Dream.

PUISTOLA

Puistojumppaa
Puistolan Urheilijoiden kesän puistojumpat 13.5.-20.6. ja 1.8.-29.8. Puistolan VPK:n lähistöllä, katso tarkemmin PuiU:n nettisivuilta. Ti 18–18.55 kahvakuula, ti 19–19.55 venyttely (Huom! alkaa viikolla 24), ke 17 17.55 akrobatia/kehonhallinta, to 18–18.55 gymstick, to19–19.55 kahvakuula. Muutokset mahdollisia, säävaraus. Oma jumppamatto! Kertamaksu 5 e, vain käteinen tai liikuntasetelit.

PUKINMÄKI

Taidetta tarjolla
Pukinmäkeläisen taiteilijan Katja Intosen maalauksia, taidegrafiikkaa ja installaatioita esillä kirjastossa, Kenttäkuja 12, toukokuun ajan.
Kesäillan kävelylle
Lähdetään ti 11.6. klo 19 Pukinmäen rantapuiston hiekkakentältä. Parin kilometrin matka jokivarressa kävellään jokaiselle sopivaan tahtiin. Kävelijöille ilmainen arpa: palkintoina Kunnon Kisa -kirjoja ja T-paitoja. Vapaa pääsy. Järj. Pukinmäen Kisa ry. Lisät. www.pukinmaenkisa.

Villasukkia voi myös kirjailla.

Alla: Todellinen käsityökassi.

Rottingista villasukkiin

Käsillä – taitoa – iloa – muotoa Taito-käsityökoulu Helskyn aikuisten päättötyö-näyttely tarjoaa hauskaa katseltavaa ja hienoja portfolioita.

Malmitalon parvella olevassa ***Käsillä – taitoa – iloa –muotoa*** päättötyönäyttelyssä on näytillä Aiku 2 -ryhmän päättötyöt sekä nelivuotiset opinnot yhteen kokoavat portfoliot.

Opiskelijat ovat hyödyntäneet aiemmin oppimaansa ja kokemaansa suunnittelemalla ja valmistamalla päättötyön vapaavalintaisella käsityön osa-alueella. Päättötöissä on kokeiltu muun muassa huovuttamista, neulomista, punomista ja kirjontaa. Lisäksi esillä on esimerkkejä Aiku 2 -ryhmän opiskelijoiden muista käsityökoulun aikana tekemistä töistä.

Näyttely on esillä 1.6. saakka Malmitalon aukioloaikoina.

Teija Loponen

Kehittely

Juhani von Boehm, Kaarien silta, 2012, öljy levylle kiinnitetylle kankaalle.

Juhani von Boehmin maalauksia
Malmitalon Galleriassa 23.5.–14.6.
Vapaa pääsy.

Juhani von Boehmin näyttely ***Kehittely*** Malmitalon galleriassa koostuu hänen viimeaikaisista maisema- ja henkilökuvasarjoistaan.

Työt valaisevat samalla taiteilijan työskentelytapaa. Von Boehm aloittaa tavallisesti valitun aiheen maalaamisen tekemällä pienikokoisia luonnoksia tai tutkielmia, joiden avulla on helppo tarkistaa, kuinka ajatuksissa ollut maalaussuunnitelma toimii käytännössä.

Yleensä taiteilija maalaa lopulliseen kokoon paria rinnakkaista versiota, jotka maalauksen aikana tukevat toisiaan.

Malmitalon näyttelyssä esitellään maalausaiheitten kehittelyä useammassa eri tapauksessa.

TL

fi tai 050 5814118. Jumpat alkavat heinäkuussa.

Linturetki
Vantaanjoen maastoon su 16.6. aamulla klo 6 Pukinmäen rantapuiston matonpesupaikan luota. Kävellään rauhallisesti joenrantaa pitkin lintuja havainnoiden ja niiden laulua kuunnellen. Retken kesto 2-3 tuntia. Oppaana Markku Varhimo. Vapaa pääsy. Järj. Pukinmäen Kisa ry. Lisät. www.pukinmaenkisa.fi tai 050 5814118.

SILTAMÄKI

Korttelituvassa lauletaan
Pe 31.5. klo 12 liikunnallinen yhteislaulutuokio, kesto 60 min. Ohjelmassa kehon lämmittelyä, uusien ja vanhojen laulujen opettelua sekä yhdessä laulamista. Tuokio sopii kaikenikäisille kuntoon, liikuntakykyyn tai laulutaitoon katsomatta. Vetäjänä musiikkikasvattaja Tanja Varha. Siltamäen srk-sali.

TAPANILA

Mosapiknik
Tapanilan torilla su 9.6. klo 14–17. Käytännössä piknik jatkuu kello 14 jälkeen niin kauan kuin ruokaa ja iloista seurustelua riittää. Oma pöytä, tuolit ja eväät. Seuraa on paikan päällä. Säävaraus.

Tuunausta ja tarinoita
on Tapanilan kirjaston suosittu kesäkurssi 7–12-v. toisella kesälomaviikolla 10.–14.6. klo 13–15. Kurssilla askarrellaan, tarinoidaan, käydään piknikillä ja tehdään kaikenlaista kesäkivaa! Kurssi on ilmainen. Ilm. puh. 09 31085073 tai Tapanilan kirjastossa.

Juhlan aika
Juhla aika – taidetta lahjaksi -näyttelyssä on mukana kuusi taiteilijaa, Ulla Hietanen, Sari Iivarinen, Mari Leskinen, Raili Puuronen, Mau Salmi ja Päivi Uljas. Galleria viileä punanen, Päivöläntie 20. Näyttely avoinna toukokuun loppuun, aukioloajat ti 13–20, ke–to 13–18, pe 9–15, la–su suljettu toukokuussa.

Kesäkerhoja
Tapanilan Kotien Puolesta ja Tapanilan Eläkkeensaajat kesätoimintaa: Ulkobocciaa ja mölkyn peluuta Tapanilan torilla ti klo 10–11, 11.6. alkaen 27.8. asti. Kesäkerho Tapanilan Työväentalolla, Sompiontie 4, ti klo 11.30–12.30 alkaa 11.6. jatkuen 27.8. asti.

Luonnonkukkien päivä
Tapanila-Seura järjestää Ahojen ja metsien matarat -kukkaiskävelyn Fallkullan kartanon ympäristöön su 16.6. klo 11–13. Lähtö Fallkullan kotieläintilan pihalta klo 11. Oppaina Hannu ja Eira Ormio.

TAPULIKAUPUNKI

Tapulin eläkeläiset
Valamoon lähdemme su 2.6. klo 8.30. Lähtö tapahtuu Tapulista Valintatalon edestä.

TÖYRYNUMMI

Harrastekerho
Leikkipuisto Kesannossa kokoontuu joka toinen ke (parittomat vkt) harrastekerho klo 18–21. Avoin kaikille. Mahdollisuus erilaisiin omiin harrasteisiin, joihin kotona ei ole mahdollisuutta lasten tai tilan puutteen vuoksi. Materiaalit ja tarvikkeet tuo jokainen itse, seuraa löytyy paikan päältä. Os. Kesantotie 13.

VIIKKI

Vuodevaatekeräys
Viikin kirkon diakoniatyön vuodevaatekeräykseen voi lahjoittaa ehjiä ja puhtaita vuodevaatteita, sekä hygieniatuotteita, joiden tulee olla avaamattomia. Tavaraa otetaan vastaan Viikin kirkolla toukokuun loppuun. Soittamalla numeroon 09 2340 4429 voi varmistaa, ollaanko kirkolla paikalla.

Lähimenot-palstalle voi lähettää Koillis-Helsinkiä koskevia menovinkkejä. Etusijalla ovat maksuttomat tapahtumat. Toimitus voi muokata sekä lyhentää tekstejä. Vinkit tulee lähettää viimeistään torstaina klo 15 mennessä, jotta ne ehtivät seuraavan keskiviikon lehteen. Vinkit voi lähettää osoitteella teija.loponen@lahitieto@fi

HAMMASLÄÄKÄRIT

ERIKOISHAMMASTEKNIKKO
ERKKI JANATUINEN
Valmistan yksilölliset hampaat toiveittenne mukaisesti.

• KOKOPROTEESIT
• POHJAUKSET
• KORJAUKSET
Kirkonkyläntie 6, MALMI Puh. 09 351 4113

Hammas-kulma oy Helsinki
Hammaslääkärit:
Päivi Metsola
Pertta Laaksonen
Sanna Korpinen-Torkko
Suuhygienisti:
Tiina Kokko
Malmin raitti 4 B
00700 Helsinki
Puh. 09 345 3350
www.hammaskulmahelsinki.fi

MALMIN HAMMAS
HAMMASLÄÄKÄRIT
Tarja Metsäaro
Majlis Paader
Päivi Voutilainen
Maria Renqvist
Suuhygienistipalvelut
Kelan suoraveloitus
Malmin kauppatie 18, 4. krs
Malmintorin liikekeskus
P. 351 5015
www.malminhammas.com

Koillis-Helsingin Lähitieto
www.lähitieto.fi
Löydät nettisivuilta paikallisia menovinkkejä ja näköislehden pdf:nä.
Voit myös osallistua lehden tekoon lähettämällä sivuston kautta Koillis-Helsinkiin liittyviä juttuvinkkejä ja kuvia.

Koillis-Helsingin Lähitieto kuuluu sinulle.

OPTIKOT

SILMÄLÄÄKÄRIT MALMILLA
Arto Palkama, Antti Kuoppala, Janka Diemb, Hannu Uusitalo, Raimo Uusitalo
Ajanvaraus
ma–pe 10–18, la 10–14 (kesäla sulj.)
Puh. 044 731 7000, (09) 345 4292
MALMINTORIN SILMÄTUTKIMUSKESKUS
Malminkauppatie 18 (Prisma) 2. krs
(Samassa tilassa Optikko Sjöblom)

VARILUX VARILUX
SILMÄLÄÄKÄRIT
MALMILLA
Mikko Saari
Antti Valtasaari
AJANVARAUS
Puh. 345 1727
Ark. 9-18, la 9-14
MALMIN OPTIIKKA www.malminoptiikka.fi
Malminkaari 15, Malmin Nova, katutaso
Puh. (09) 345 1265
OGELISSA
Sirkku Laine
AJANVARAUS
Puh. 875 1868
Ark. 10-18, la 9-14
OGELIN OPTIIKKA www.ogelinoptiikka.fi
Kylänvanhimmantie 29 Liikekeskus Ogeli, katutaso
Puh. (09) 875 1868

TILITOIMISTOJA

Kirjanpito ja muut hallintopalvelut tehokkaasti ja edullisesti, myös OSTOLASKUJEN SÄHKÖINEN KIERRÄTYS ja NETTIPALVELU
WinWin Oy
Vilppulantie 10, Helsinki
Puh. 010 425 0190 WinWin.fi

DATAMEDIA tilit
www.datamediatilit.fi
Puh. 09-3508 320
Taloushallintoliitto

PALVELUJA TARJOTAAN

Soita ilmainen mittaus
• Sälekaihtimet • Rullaverhot
20v.
• Pystylamellit • Markiisit
TORIKAIHDIN
Ylä-Malmin tori 3, 00700 Helsinki
Puh. 09 - 385 2393 Fax 09 - 351 1693
www.torikaihdin.fi info@torikaihdin.fi

Uudet ja käytetyt renkaat ja vanteet edullisesti
Kehärengas Oy
www.keharengas.fi
Jäähdytintie 24, Tattarisuo, Hki 77
P. 09 388 1345
ark. 9 - 17

Puutavara A. ÄIKÄS Oy
Akkutie 19, Tattarisuo p. 09-389 1596, 09-389 1582
Avoinna ark. 8-17 la. suljettu
- Sahatavarat. - Höylätavarat. - Paneelit.
- Maalatut listat. - Koristelistat. - Mdf-listat.
- Kyllästetyt terassilaudat, ruskeat ja vihreät.
- Havu- koivu- filmipinta vanerilevyt.
- Melamiinilevyjen määrämittasahaus
- Puutavaran katkaisu ja kotiinkuljetus

AUTONASENNUS JA HUOLTO LAUKKANEN
p. 09-347 4321, 0400-467 925
RATTITIE 20, Tattarisuo ark. 7.30-17
• Määräaikaishuollot • Ilmastointihuollot
• Pakokaasumittaukset, bensa 13€ • OBD-mittaukset 13€
• Katsastuskorjaukset • Katsastuspalvelut
• Renkaiden vaihto alk. 20€ • Kausisäilytys 50€
• Eberspächer asennukset/myynti/huolto • Sijaisauto

Kaikenlaiset kuljetukset
Iso Pakettiauto, 1-3 miestä
TST-PALVELUT Oy
045-8793 937

MITOIN KUIN MITOIN
Uusi ilme keittiöön
– Ovet, tasot, rungot
– vetimet, saranat.
ILMAINEN TARJOUS- JA MITTAUSPALVELU
Soita: Erkki 0500 503 357
Mikko 040 9311 466
ergadesign.fi

Kattoremontit
Peltisepäntyöt
Vesikourut
Tikkaat -20%
Lumiesteet
www.uudenmaanpeltityo.fi
0400 453 959
TEHTAANMYYMÄLÄ: Jäspilänkatu 2

Vesikourut
Tikkaat
Lumiesteet
Kattojen pesut ja maalaukset
Ilmainen tarjous/ korjausarvio
050 594 2992
kjkmestarit.fi
Kotitalousvähennysmahd.

Koillis-Helsingin Lähitieto
ILMOITUSVARAUKSET
myyntipäällikkö Jussi Haapasaari,
puh. 050 595 3233,
jussihaapasaari@hotmail.com

Puistolan Pizzapalvelu Oy
P. 09-389 3636
www.pizzapalvelu.net
Tuttu ja turvallinen!

Paras valikoima heti varastosta!

- Akut autoon, veneeseen, mökille mopoon, vapaa-aikaan, ... siis lähes kaikkeen käyttöön.

- Aditan valikoimissa Malmilla laturit ja startit kaikkiin autoihin!

- Laturit ja startit myös asennettuna.

ETUKUPONKI

Tällä kupongilla ilmainen akun ja latauksen mittaus.

Arvo 20,-

ADITA *Voimassa 14.6.2013 asti.*

autosähkön erikoisliike!

ADITA

Adita Oy Valuraudantie 1 00700 Helsinki 0207 789 789 www.adita.fi

Valitut (3m²) varastot kolmeksi kuukaudeksi hintaan 50,- / kuukausi.

Ale -50%

Ei muita kuluja!

SUOMALAISTA PALVELUA

PIENVARASTO-YHDISTYS RY.

Since 1993

Varastotilaa:

- Kodin tavaroille
- Yrityksen kirjanpidolle ym.
- Turvallinen ja valvottu
- Kuiva, lämmin ja valoisa

Kotivarasto

Valuraudantie 1
00700 Helsinki
Puh. 0207 789 770
www.kotivarasto.fi