

# Tapanilan Liikunta 2013



Iloiset seniorit ohjaajineen ryhmäkuvassa.

## Seniorit treenaavat lujaa mutta hymyssä suin

Tapanilan Erän seniorijumppaajat kokoontuvat aina maanantaisin kiertoharjoittelutunnille. Ennen tunnin alkua kuuluva mukava puheensorina ja kuulumisten vaihtaminen paljastavat, että kyseessä on paljon enemmän kuin pelkkä urheilusuoritus. Näkee, että osallistujat tulevat mielellään tunnille myös tapaamaan ystäviä.

Urheiluseura Tapanilan Erä juhlii tänä vuonna 80-vuotista taivaltaan, ja tutusti tarjolla on liikuntaa kaikille vauvasta vauriin. Lisätietoa juhlivasta seurasta s. 3.

Alkulämpö otetaan ohjaajan johdolla jumppakeppien avulla. Ryhdikkäät herrat ja pirteät daamit noudattavat sääntöjä ja neuvoja. Jalka nousee kepeästi, venytykset tehdään kunkin notkeusasteen mukaisesti, ja pian keho onkin lämmin kiertoharjoittelujumppaa varten.

Liikkeet tehdään pareittain. Kun toinen on kuntosalilaitteella tekee kaveri levytangolla ohjaajan antamia kuntoiluliikkeitä. Pystypunnerrus, jalkakyykky, jalkojen nostot... Rivakat, minuutin pituiset toistokerrat ja tehtävien vaihto. Hymy huulilla liikkeet

tehdään tosissaan – siinä tekemisen mallia meille nuoremmillekin!

Ällistyttävän vauhdikkaan jumpposuuden jälkeen vuorossa ovat ohjeet palauttavaan venyttelyyn, joita seniorit noudattavat tunnollisesti. Rentouttavan loppumusiikin myötä viimeiset ravistelut ja kiitokset ohjaajalle. Treenikaverien heipattelu ja joukko lähtee virkeänä alkaamaan viikkoon. Parasta on, että seuraavaan iloisten ilmeiden jumppaan on enää tuntia vaille viikko!

tapanila.com



## Keltanokat ekaa kertaa keilahallissa

Tapanilan Keilahallissa käy iloinen kuhina, kun Hiidenkiven peruskoulun ekaluokkalaisten sovittavat sormia keilapallon reikiin. Koulun syksyllä aloittaneille ”keltanokille” annetaan vielä pikaohjeistus heittoaskeliin, tarkistetaan että heittäjien nimet on kirjoitettu monitoreille oikein ja nostetaan keilaradoille heittämistä helpottavat ratareunukset.

Sitten ratamestari antaa luvan aloittaa, ja siinä samassa iloiset ilmeet, innostunut puheensorina ja monimuotoiset heittotyylit täyttävät hallin. Eikä haittaa, vaikka keilausaskeleet eivät ole opetetunlaisia. Pääasia, että kaikilla on hauskaa.

Keltanokkakeilailu on mukava tapa tutustuttaa pikkukoululaiset Tapanilan Urheilukeskukseen, jonka monitoimihallia Hiidenkiven peruskoululaiset käyttävät sisäliikuntatunneillaan. Oman luokan ja open kanssa on turvallista kokeilla kivaa lajia, ja samalla tutustuu uusiin kavereihin. Kenties joku löytää keilailusta itselleen uuden harrastuksen.

Keltanokkakeilailussa kukin luokka saa veloituksetta puoleksitoista tunniksi käyttöönsä viisi keilarataa kenkineen. Keilahallin ratamestari auttaa keila-



MosaStrike on peruskoululäisten keilailukerho, jossa opetellaan keilailun perustaitoja ja heitetään kuukausikilpailuja. Harjoitukset torstaisin klo 18–19. Lisätietoa nettisivuilla.

Peukku, keskisormi ja nimetön keilapallon reikiin ja sitten vaan keilaamaan!

kengännauhojen solmimisessa, ja on koululaisten tukena koko vierailun ajan. Veloituksettomat tutustumiskäynnit on tarkoitettu pääasiassa Hiidenkiven peruskoulun ja Tapanilan ala-asteen ekaluokkalaisten, joita toivottavasti nähdään tänäkin syksynä sankoin joukoin keilahallissa.

mosabowling.fi  
(09) 3507 077

## Avoimista Ovista alkaa iloisten ilmeiden liikuntavuosi

Tapanilan Urheilukeskuksen Avoimet Ovet-tapahtumassa maanantaina 19.8. klo 16–20 ovat esillä syyskuussa alkavan kauden lajit ja palvelut.

Lajinäytöksissä voi ihastella taitajien suorituksia ja samalla itse ilmoittautua kymmeniin urheilukeskuksessa harrastettaviin lajeihin. Keilahallin lisäksi jousiammunta- ja kiipeilyhalleissa käy kuhina vieraiden tutustuessa veloituksetta suosikkilajeihin.

Kuntosali ja squashkentät ovat kovassa käytössä, ja moni ostaakin etuhintaisen kausikortin tai varaa vakiovuoron. Eräs syksyn uutuuksista on vauhdikas racketball-mailapeli. Testaa ilmaiseksi!

Kitara- ja soittopajat, Tapanilan Terveystalon ilmaiset työpajat, JM-Sykkeen etuhintaiset Inbody-mittaukset, Tivoli Sariola Kurranummen puistossa... paljon muutakin kuin liikuntaa. Kumppanitorilla HOK-Elanto, Sinebrychoff ja Dexal.



**Vinkki:** vältä Erätien liikeneruuhka, ja vie auto parkkiin Hiidenkiven Peruskoulun pihaan (Rajatie 7, 00730 Helsinki).

Ohjelma ja aikataulut osoitteessa [tapanilanurheilu.fi/avoimetovet](http://tapanilanurheilu.fi/avoimetovet)

## MOSACAFE tervetuloa!

Tapanilan Urheilukeskuksessa, keilahallin yhteydessä, on iloisten ilmeiden MosaCafe. Arkinen tarjottava lounaan\* lisäksi katamme ryhmällesi **virkestyspäivän herkkupöydän** tai jälkikasvulle **lastenjuhlat**.

Tilaa täytekatut ja muut herkut kotiisi.

\*HUOM! Lounaspöydällä (ma–pe klo 11–14) saat joka 10. lounaan veloituksetta.

Erätie 3 • 00730 Hki • (09) 3507 0728 • [mosacafe.fi](http://mosacafe.fi)

MosaCafessa leikkipaikka, jossa perheen pienimmille on pikkupuuhaa.



**MOSACAFE**  
– hymy on tärkein mausteemme

## Uudistunut urheilukeskus ja juhliva Tapanilan Erä

Yli vuoden kestänyt ponnistus urheilukeskuksen piha-alueen, parkkipaikkojen sekä kirjasto- ja liikuntatilojen rakentamisessa on takana.

Tapanilan Kirjasto avasi ovensa ensi kertaa Tapanilan Urheilukeskuksen tiloissa vuonna 1978. Uuden kirjastotilan avajaisissa 16.2.2013 apulaiskaupunginjohtaja Ritva Viljanen totesi, että uusien toimitilojen myötä kirjasto sai jatkoaikaa pitkälle tulevaisuuteen. Sitä tukevat myös uudesta kirjastotilasta saadut käyttäjäkokemukset, jotka ovat olleet mukavaa kuultavaa.

Samassa yhteydessä otettiin käyttöön uusi kerhotila, jonka pääasiainen käyttäjä ovat Jamkids- ja Demo- musiikkikoulut. Syksystä alkaen kerhotilaa käyttää myös Tapanilan Erän järjestämä koululaisten Sporttiklubi, joka on tarkoitettu kakkos- ja kolmasluokkalaisten iltapäivätoimintaan. Sporttiklubi hyödyntää myös kirjaston päälle rakennettua uutta liikuntatila, joka on niin ikään tullut hyvään tarpeeseen.

Aiempi sisäpyöräilytila muutettiin kiertoharjoittelusaliksi, ja vanha kiertoharjoittelusali muunnettiin muuhun ryhmäliikuntaan sopivaksi. Tilojen käyttö on tehostunut entisestään, jonka ansiosta urheilukeskus on kyennyt tarjoamaan käyttäjäryhmille puitteita monipuolisiin liikuntaharrastuksiin.

Viime kesänä uusittiin pihaanajoramppi sekä pihan päällysteet ja istutukset. Viimeinen mittava muutostyö, Erätalon alapuolinen paikoitusalue valmistui heinäkuussa. Uusia pysäköintipaikkoja saatiin parikymmentä. Niiden lisäksi ympäristö on kaunistunut uusien istutusten ansiosta.

Näkymättömämpiä, mutta tarpeellisia muutoksia on tehty kesän aikana. Kuntosalille ja sisäpyöräilytilaan asennettiin jäähdytys. Monitoimihallin valaistus uusittiin. Kiipeilykeskuksen lattia päällystettiin uudelleen, ja seinät saivat uuden ilmeen.



Joulutauolla asennetaan Mosahallin harjoitushalliin uusi lattiapinnoite, jonka jälkeen Erän salibandyjunioritkin voivat harjoitella kahdella kentällä liigapeleistä tutulla alustalla.

Urheiluseura Tapanilan Erä, urheilukeskuksen tärkein yhteistyökumppani ja yksi valtakunnan suurimmista urheiluseuroista, juhlii 80-vuotista taivaltaan ”työn merkeissä”. Eri jaostojen kisoja, leirejä ja muita tapahtumia on mukavasti tarjolla koko juhluvuoden ajan. Lämpimät Onnitellut kasikympiselle Erälle!

MATTI LINNAVIRTA  
TOIMITUSJOHTAJA  
TAPANILAN URHEILUKESKUS

**Vinkki: Sisäpyöräilytila siirtyi uusiin tiloihin kirjaston yläpuolelle. Sali toimii tehokkaasti sekä ohjatun että virtuaalisen sisäpyöräilyn tarjoajana. Kannattaa tulla tutustumaan virtuaaliohjattuihin MyRide non-stop -tunteihin. Työssäkäyville aikaiset tunnit tekevät mahdolliseksi sisäliikunnan jo ennen töihin menoa. Arkisin tunnit alkavat jo klo 7.15.**

[tapanilanurheilu.fi/myride](http://tapanilanurheilu.fi/myride)

## Tervetuloa iloisten ilmeiden kohtauspaikkoihin!

Tapanilan Urheilukeskuksesta sinäkin voit vuokrata kerta- tai vakiovuoro- ja sisäliikuntalajien harrastamiseen, sillä vuokraamme tiloja kaikille urheiluseuroille, yksityishenkilöille ja yhteisöille. Suurin vuokralaisemme on urheiluseura Tapanilan Erä, ja useat kutsuvatkin Tapanilan Urheilukeskuksen tiloja ”Eräksi”. Puistolan Palloiluhallin päävuokralainen on Puistolan Urheilijat.

Tapanilan keilahalli on eräs Suomen kaudenimmissa, ja Mosahallissa sijaitseva Helsingin Kiipeilykeskus on hulppea sisäkiipeilyn keidas. Puistolan Palloiluhallissa voit pelata tennistä, sulkapalloa ja simulaattorigolfia. Tapanilan ja Puistolan tiloissa voit harrastaa kymmeniä sisälajeja!

Vakiovuorolla treenaat aina edullisimmin. Varaa taloyhtiölle pingisvuoro, työporukalle sählykenttä, senioriryhmälle keilaratoja, urheiluseuralle tatamiaikaa tai tuo junnujoukkue kesäleirille.

Urheilukeskusta on ylläpitänyt vuodesta 1960 lähtien yksityinen Tapanilan Urheilutalosaatiö, johon kuuluu myös Puistolan Palloiluhalli ja Helsingin Kiipeilykeskus. Vuokrattavia liikuntatiloja on kaikkiaan 15 000 m<sup>2</sup>, joissa vierailee vuosittain yli 1,3 miljoonaa asiakasta.

## Aukioloajat 19.8.2013 - 31.5.2014

### Tapanilan Urheilukeskus

Erätie 3, 00730 Helsinki  
(09) 3507 077  
tapanilanurheilu.fi

Urheilukeskus\* avoinna  
maanantai–torstai 9.00–22.30  
perjantai–lauantai 9.00–22.00  
sunnuntai 9.00–21.00

\*) Mosahallin sulkemisajat noudattavat kiipeilykeskuksen aukioloaikoja

Asiakaspalvelupiste avoinna  
maanantai–lauantai 9.00–21.15  
sunnuntai 9.00–20.15

### Tapanilan keilahalli

Erätie 3, 00730 Helsinki  
(09) 3507 077  
mosabowling.fi

maanantai–torstai 11.30–22.00  
perjantai 11.30–22.00  
lauantai 11.00–22.00  
sunnuntai 12.00–21.00

### MosaCafe-lounaskahvila

Erätie 3, 00730 Helsinki  
(09) 3507 0728  
mosacafe.fi

maanantai–torstai 9.00–21.00  
perjantai 9.00–22.00  
lauantai 12.00–22.00  
sunnuntai 12.00–18.00

### Tapanilan Urheilukeskuksen kuntosali

Erätie 3, 00730 Helsinki  
(09) 3507 0751  
tapanilanurheilu.fi/kuntosali

Avainkortilla kuntosalille  
maanantai–torstai 6.00–22.30  
perjantai–lauantai 6.00–22.00  
sunnuntai 6.00–21.00  
(portti sulkeutuu tuntia ennen sulkemisaikaa)

### Helsingin Kiipeilykeskus 19.8. alkaen

Erätie 3, 00730 Helsinki  
050 554 2218  
kiipeilykeskus.com

maanantai–torstai 9.00–22.30  
perjantai 9.00–21.00  
lauantai–sunnuntai 10.00–20.00

### Puistolan Palloiluhalli (1.9. alkaen)

Tapulikaupungintie 4  
00750 Helsinki  
(09) 346 2511  
palloiluhalli.fi

maanantai 9.30–23.00  
tiistai–torstai 7.00–23.00  
perjantai 7.00–22.00  
lauantai 8.00–19.00  
sunnuntai 8.30–22.00

Pidätämme oikeuden aukioloaikojen muutoksiin.



## Tapanilan Liikunta 2013

**Päätoimittaja** Matti Linnavirta

**Toimituspäällikkö, ilmoitusmyynti sekä kuvat ja tekstit (ellei muuta mainita)**  
Pasi Räisänen

**Taitto** Osouskunta Lilith, Pentti Nyholm

**Paino** Sanomapaino, Vantaa

**Painos** Kokonaispainos 44 210

**Jakelu**  
Tapanilan Liikunta jaetaan 14.8. omana liitteenä Koillis-Helsingin Lähtitieto -lehden välissä. 37 500 kpl jaetaan Koillis-Helsingin alueelle, jonka lisäksi peittojakelu Tammistoon (2 660 kpl) ja Tikkurilaan (2 550 kpl). Lisäksi omaan käsi- ja markkinointijakeluun 1 500 kpl.

**ISSN 1798-7415**

**Julkaisija**  
Tapanilan Urheilutalosaatiö  
Hiidenkiventie 21  
00730 Helsinki  
Puh. (09) 350 7077  
Faksi (09) 3507 0727  
info@tapanilanurheilu.fi  
tapanilanurheilu.fi

**Tapanilan Liikunta** on Tapanilan Urheilukeskuksen asiakaslehti. Suomen monipuolisimman sisäliikuntakeskuksen lehti kertoo urheilukeskuksen palveluista ja tapahtumista. Tapanilan Liikunta ilmestyy seuraavan kerran elokuussa 2014.

**Ilmoitushinnat** (alv 0 %)  
1/1 sivua 2 500 €  
1/2 sivua 1 400 €  
1/4 sivua 800 €  
1/8 sivua 500 €  
Takasivu ja keskiaukeama + 20 %.

**Mediakortti** osoitteessa  
tapanilanurheilu.fi/tapanilanliikunta-lehti

## TL TESTAA ★★★★★

### Keilauksen apuvälineet

Keilarampin avulla keilaaminen onnistuu pieniltäkin lapsilta sekä niiltä, jotka eivät pysty tavalliseen keilaamiseen. Keilaaja voi itse nostaa pallon rampille, tai jos mukana on avustaja, tämä hoitaa pallon noston. Kevytrakenteisen ja helposti liikuteltavan rampin suuntauksen voi itse säätää, samoin kuin pallolle tuupattavan nopeuden. Kierrettä pallon ei rampin avulla saa. Rampin lisäksi ratojen viereen nostettavat kourureunat helpottavat pikkulasten keilaamista.

Tapanilan keilahallissa on myös kahvalaisia keilapalloja niille, joiden puristusvoima ei riitä normaalin keilapallon heittämiseen. Kahvapallo on vähän kuin käsilaukulla heittäisi, sillä pallon irrottua kädestä kahva vetäytyy salamannopeasti keilapallon sisään. Tervetuloa testaamaan uudet apuvälineet!

Viihtyisä Tapanilan keilahalli tarjoaa pääkaupunkiseudun upeimmat radat perhe- ja kilpakeilailuun, ja hohtokeilauksen aikaan halli hehkuu upean sinisenä. Keilahallissa järjestetään myös erittäin suosittua seniorikeilailua sekä yritysten välistä leikkimielistä Firmakeilailua.

**mosabowling.fi**  
(09) 3507 077



Nelivuotiaan Ronjakristiinan, Kirpun, kevyt tuupaus riittää vierittämään pallon ramppiin. Siitä pallon matka jatkuu keilaradan kourureunojen välissä iloisesti aina keiloille saakka. Kaato!! Nosto- ja suuntausapuna isä-Marko.

## Liikuttavia "erämyksiä" jo 80 vuotta



Erä juhlii tänä vuonna 80-vuotista taivaltaan näyttävästi ja suurempana kuin koskaan. Tapanilan Voimistelu- ja Urheiluseura Erä ry perustettiin 6.9.1933, ja ensimmäisenä toimintavuonna jäsenmäärä nousi jo kahteensataan. Erän alkuvuosia leimasivat etenkin aatteellisuus ja talkoohenki, ja oli pa seura järjestämässä ensimmäistä Jukolan viestiä vuonna 1949.

Kesäkuussa 1953 aloitettiin seuran oman talon rakentaminen talkoovoimin, ja optimistisin mielletin valmista uskottiin tulevan vuoden 1954 aikana. Into ja kova yhteishenki eivät kuitenkaan yksin riittäneet peittoamaan taloudellisia realiteetteja, ja vaiherikkaiden vuosien jälkeen vuonna 1960 ehdotettiin Tapanilan Urheilutalossäätiön perustamista. Säätiö otti talohankkeen harteilleen, ja urheiluseura Erästä tuli säätiön tärkein asiakas.

Seuran ensimmäisiä lajeja olivat yleisurheilu, pesäpallo, pyöräily, hiihto ja jalkapallo. Perinteikkäimpiä edelleen mukana olevia lajeja ovat muun muassa nyrkkeily ja keilailu. Salibandy on nykyään Erän suurin jaosto liki 1 400 rekisteröityneellä harrastajallaan. Karate ja muut tatamilajit sekä voimistelu ovat myös suuria jaostoja.

Erälle on tullut menestystä EM- ja MM-kisoja myöten, ja voittipa Arto Nilsson 1968 Meksikon olympialaisissa nyrkkeilyn pronssimitalin. Nilssonin taustajoukoissa



Erättäriä liikunnan suurjuhlilla 1930-luvulla.



Jumppa perheen pienimmille järjestetään tatamilla.

vaikutti Leo Jokela, jonka ansiosta Erän lajivalikoima kasvoi mittavaksi. Jokela toimi vv. 1963–1994 myös urheilutalossäätiön toiminnanjohtajana, ja hänen panoksensa oli ensiarvoisen tärkeä Erän ja urheilutalossäätiön toimintojen synkronoinnissa.

Nykyisin Erä on Suomen suurimpia urheiluseuroja, ja sen väreissä liikkuu ja harrastaa

yli 7 000 jäsentä 18 lajijaostossa. Lisäksi seura järjestää terveys- ja harrasteliikuntaa, senioriliikuntaa, koululaisten iltapäivätoimintaa ja nuorisotalotoimintaa. Virkeä kahdeksankymppinen tarjoaa liikuntaa ja elämyksiä kaikille aina vauvasta vaariin saakka!

TEKSTI: IDA ANTIKAINEN

tapanila.com  
029 1934 200



Juhlavuoden julisteissa esiintyy mm. joukkuevoimistelu. Julisteet ja juhlagalon on suunnitellut Satu Kontinen.

### Erän jaostot 2013 (jäsenmäärä)

Joukkuevoimistelu (330) ● jousiammunta (75) ● judo (60) ● jujutsu (200) ● karate (280) ● keilailu (40) ● kendo (30) ● ki-aikido (15) ● kiipeily (270) ● lentopallo (210) ● miekkailu (67) ● salibandy (1 400) ● sulkapallo (22) ● voimailu (310) ● yleisurheilu (275) ● harrasteliikunta (yli 3 000) ● power gainers (40) ● liikuntakerho (40) ● nuorisotalo (200).

### Hyödynnä S-Etukortin edut



#### Kuntosali

S-Etukortilla saat 30 päivän kuntosalikortin Tapanilan Urheilukeskuksen kuntosalille 39 € (norm. 58 €). Lisäksi uusille asiakkaille avainkortti 3 € (norm. 6 €).

**Tärkeää!** Voit hyödyntää kuntosaliedun vain kerran/S-Etukortti/hlö. Tarjous voimassa toistaiseksi.

#### Keilahalli

S-Etukortilla ratatunti arkipäivisin 17 € (norm. 22 €) sekä arki-iltaisain ja viikonloppuisin 22 € (norm. 26 €). Hohtokeilaus pe–la 25 € (norm. 31 €). Lisäksi kenkävuokra 2 €/ heittäjä. Tarjous voimassa toistaiseksi.

#### Ohjatut kurssit

Saat jousiammunta-, kiipeily- ja veitsenheittokursseista rahanarvoisia etuja.

Keilahalli- ja kuntosalietujen edellytyksenä on voimassa olevan, henkilökohtaisen S-Etukortin esittäminen maksun yhteydessä. Tapanilan Urheilukeskuksesta ei saa bonusta.

mosa.fi

## Onni löytyy salilta

Tapanilan Urheilukeskuksen kuntosalilla treenaa monipuolista porukkaa aina junioreista senioreihin ja vasta-alkajista kokeneisiin kuntoilijoihin. Eräs salin vakioasiakkaista on bikini fitness -kilpailuihin tähtäävä Vera Sjöblom. Todella lujaa treenaavan Veran ensimmäiset kilpailut ovat edessä syksyllä 2013, ja tavoitteena hänellä on pääsy SM-kilpailuihin Lahden Fitness Expoon.

Vera on urheilullut koko ikänsä, ja liikunta on hänelle enemmänkin elämäntapa kuin harrastus. Aiemmin Vera on kokeillut lajeja tenniksestä telinevoimisteluun, mutta aikuisiällä kuntosaliharjoittelusta on tullut ykkösjuuttu. Suuren elämänmuutoksen myötä Vera pudotti ensin painoaan oma-toimisesti 20 kg. Vera kertoo alkaneensa laihdutusurakan jälkeen pohtia, mihin suuntaan harjoittelua seuraavaksi veisi. Veran tuttu on bikini fitness -kilpailija, ja yhteisymmärryksessä tutusta tulikin Veran valmentaja. Näin Verakin lopulta löysi tiensä lajin pariin.

Vera treenaa sekä itsenäisesti että valmentajansa kanssa, ja kilpailukaudella valmentaja on enemmän mukana treeneissä. Treenikertoja kertyy viikossa useita, ja myös ruokavalion tarkkailu kuuluu olennaisesti valmentautumiseen. Urheilukeskuksen salia Vera suosii muun muassa kodin läheisyyden, hyvän saliporukan ja -hengen sekä mukavan ja asiantuntevan henkilökunnan vuoksi. Vera kehuu myös muita Tapanilan Urheilukeskuksen palveluja sekä etenkin keskuksen monipuolisuutta.

TEKSTI: IDA ANTIKAINEN

### Pohjois-Helsingin mukavin kuntosali

Tapanilan Urheilukeskuksen kuntosalilla treenaat henkilökohtaisella avainkortillasi aamuharjoittelusta iltamyöhään. Salilla ei veloiteta avainkortin lisäksi muita jäsenyyks- tai vuosikustannuksia, maksat vain treenijasta!

Kuntosaliohjaajalta voit lunastaa saliohjelmaa, jonka avulla saliharjoittelusta tulee entistäkin turvallisempaa ja tuloksekkaampaa. Etuhintaiset sisäpyöräilykortit ja muut palvelut ovat myös käytössäsi.

tapanilanurheilu.fi/kuntosali  
tapanilanurheilu.fi/lapsiparkki  
(09) 3507 077



Veran parivuotias poika Onni on myös urheilukeskuksen vakioasiakas, sillä hän viettää Veran treenatessa aikaa Lapsiparkissa noin kaksi kertaa viikossa. Lisäksi Onni on innostunut keilaamisesta keilarampin avulla, ja pikku-ukko hihkuu ja pärisee innosta keilojen kaatuessa.

